



Bloemenkind: professionele gastouder in Ferwoude

3



De Eerlijkheid

5



Genomineerden bekend Ondernemer van het jaar

7



Jacoba Workshops komt in actie voor Pink Ribbon!

10

MB

Makkumer Belboei

Corrie Koornstra neemt na 30 jaar afscheid van de Makkumer Belboei

door Sjirk Wijbenga



Aanvankelijk was ze van plan om op 1 januari 2013 te stoppen. Maar er bleef echter één grote uitdaging liggen: het vinden van een geschikte opvolger. Het heeft nog één jaar geduurd voordat men erin slaagde die opvolger te vinden. "Eerder had ik ook geen afscheid willen nemen van mijn functie", zegt Corrie Koornstra, "Ik ben ontzettend blij dat Thomas Groeneveld mijn taak per 1 januari heeft overgenomen". Corrie kijkt met veel plezier en voldoening terug op een bijzondere periode van 30 jaar in dienst van de Makkumer Belboei. Toen de Belboei in 1984 werd opgericht werd ze vrij snel ingelijfd door de werkgroep. "Ik zat met Jan Appeldorn (één van de voormannen van de Belboei) in de buurtvereniging Terra Nova. Hij heeft mij gevraagd om de facturering te doen".

Corrie is geboren in Meppel. Op haar negende verhuisde ze met haar ouders naar Vianen. Omdat haar vader werk kreeg in Friesland verhuisde het gezin in de strenge winter van 1963 naar Sneek. Nog gaan de rillingen over haar lijf als ze terugdenkt aan die barre vrieskou. "Goh, wat was het toen vreselijk koud". Na haar middelbare schoolopleiding werkte ze op de kantooradministratie bij Zeilmakerij Gastra, Landustrie en NNRI. In het Ard en Keessie tijdperk kreeg Corrie verkering met Jan. Hoewel de afstand tussen Makkum en Sneek niet zo groot is, was hun eerste kennismaking wel tijdens de schaatskampioenschappen in Inzell (Duitsland). In 1971 trouwden Jan en Corrie. "En toen ben ik gestopt met werken. Snap je dat nou? Maar ja, je deed het gewoon want dat hoorde zo in die tijd. En ik zat ook nog de hele week alleen thuis". Want echtgenoot Jan

was, samen met broer Andries en Albert, noordzeevervisser op de kotter Won 24. 's Zondagavond vertrokken ze om 24.00 uur en vrijdagmorgen kwamen ze weer thuis. Voor Corrie was het een logisch gevolg dat ze vrijwilligerswerk ging doen.

Toen de kinderen naar school gingen droeg ze als leesmoeder en het maken van de schoolkrant een steentje bij. Ze werd penningmeester van de buurtvereniging Terra Nova. Vier jaar lang was ze secretaresse van Plaatselijk Belang; een leerzame tijd die ze iedereen wil aanraden een keer te doen. Zestien jaar was ze secretaresse van de Koninginnevereniging met als hoogtepunt het bezoek van de Koninklijke Familie in 2008. Oppas voor de kinderen was geen probleem. Haar schoonouders, Hidde en Betsje, woonden in Makkum en de babyfoon werd ook regelmatig bij de toenmalige burens Harrie en Aly Klein gebracht.

De Jeugdsoos "Swinx" in het scoutinggebouw, die toen bijna op z'n gat lag, is nog lange tijd overeind gebleven door de tomeloze inzet van o.a. Jan en Corrie. De omzet van de zaterdagavond werd middernacht bij hen in de brievenbus gedaan. "Eén keer zijn we erg geschrokken". Corrie weet het nog als de dag gisteren. "We kwamen op zondagmorgen beneden en er lag geen portemonnee op de mat. Na héél véél zoekwerk en telefoontjes vertelde uiteindelijk iemand dat de portemonnee bij de voordeur onder een steen lag. Hij was te dik voor de brievenbus".

(vervolg op pagina 3)

HUISMAN
DAK- & ZINKWERKEN
makkum

0515-231008 06-43441878
voor al uw dakbedekkingen
en zinkwerken
www.dakenzinkwerken.nl

ZONNEPANELEN
ROEMER
INSTALLATIE
kwaliteit & betaalbaar
elektro loodgieter cv installatie
06-54985246

DANSCAFÉ
SKIPPERS
Makkum "Het leukste danscafé van Friesland!"
Zaterdag 18 januari
v.a. 23.00
DJ Pensenaire
& Jillz promonight

Makkum.nl
gem. Súdwest Fryslân

Voor een Makkumer kijk op het leven,
lees 'Spliertjes'!

MAKKUM
Vallaat 26
Vraagprijs
€ 229.000,- k.k.

KINGMA WALINGA
makelaars onroerende zaken

www.kingmawalinga.nl tel. 0515-233664

Info

Sûnhûs - Gezondheidscentrum Makkum

tel: 0515-231770 www.sunhus.nl

Openingstijden

Praktijk en apotheek: 8.00-12.00 en 13.30-17.00 uur

Medicijnen ophalen: 16.00 - 17.00 uur

Bloedprikken dagelijks om 8.30 uur

Trombosediens: alleen donderdag om 9.00 uur

Heeft U na 17.00 uur in de regio 's avonds, 's nachts,

weekends of feestdagen een dokter nodig bel dan

0900-1127112, dat is het nummer van de Dokters-

wacht, adres Antonius Ziekenhuis, Bolwarderbaan 1,

8601 ZK Sneek (ingang Spoedeisende hulp SEH)

Apotheekhoudende Huisartsenpraktijk De Tsjasker

Tel.: 0517-531281, www.detsjasker.nl

Tandarts

Mondzorg Makkum,

Cynth. Lenigestr. 22 Tel. 0515-750576

Spoedgevallen op zaterdag en zondag om 16.00 uur

kunt u terecht in de betreffende tandartspraktijk:

Van Asperen Tandheelkunde,

Praktijk 0515 - 572353

- Het is verplicht een identiteitsbewijs mee te brengen

Dierenartsenpraktijk "It Griene Hert"

Voor spoedgevallen 0517-531274

Spreekuren gezelschapsdieren: ma, woe, vrijdag:

14.00-14.30 uur, Botterstraat 45a, Makkum.

tel. 0515-231718

Begrafenis en Crematie verzorging Makkum e.o.

Bode mevrouw B. Kooistra-Hoekstra

tel. 0515-852958 / b.g.g. 06-20441818

Politie

Geen spoed, wel politie, tel. 0900-8844

Colofon

Uitgave:

Ondernemers Vereniging Makkum,

Werkgroep Makkumer Belboei

www.makkumerbelboei.nl

De Makkumer Belboei verschijnt wekelijks op woensdag en wordt gratis verspreid in een oplage van 4600 stuks. Het verspreidingsgebied is Makkum en de dorpen in de omgeving.

Aanleveren materiaal:

Al het materiaal (zakelijke advertenties, familie-verenigings-advertenties, kopij, ingezonden mededelingen, redactionele artikelen enz. enz.) ontvangen wij graag uiterlijk voor vrijdag-avond 20.00 uur op: belboei@makkum.nl

Adres: De Poon 10, 8754 BD Makkum.

Of bel met: 06-47203353

Info over uw media reclame campagne en onze tarieven:

belboei@makkum.nl

Redactieleden:

Doutzen Ouderkerken, Judith van Lavieren, Sjirk Wijbenga, Jetze Genee. E-mail: redactie@makkumerbelboei.nl

Redactie fotograaf:

Jan Werkhoven, Markt 18, 8754 ES Makkum.

Tel. 0515 231350, E-mail: redactie@makkumerbelboei.nl

Klachten bezorging en verspreiding folders:

A. v.d. Woude, tel. 06-53784057

Email: bezorging@makkumerbelboei.nl

Drukkerij: Printwurk Iris, Makkum

Geen materiaal rechtstreeks bij de drukker brengen.

Familieberichten

*Afscheid nemen doet zo'n pijn,
toch vonden wij het fijn,
om tot het laatste moment bij je te zijn.*

Na een leven vol zorg, aandacht en liefde voor ons, is overleden onze lieve mem, beppe en oerbeppe

Berber Elgersma-Dijkstra

* 25 augustus 1919 † 7 januari 2014
Makkum Sneek

Sinds 19 februari 1997
weduwe van Klaas Elgersma.

Otto † en Siepy
Hanneke † en Piet
Siepie en Klaas
Hiltje † en Hille
Berber

Anna en Mohamed
Klaasje en Fred
Rients en Anneke
Pier en Thong
Nico en Foekje
Cornelis

beppe-en oerbepeszizzers.

Het afscheid en de begrafenis hebben maandag 13 januari j.l plaatsgevonden te Makkum.

Correspondentieadres: Leerlooiersstraat 2,
8754 EE Makkum.

*"Bij ieder afscheid
wordt een herinnering geboren"*

Op 7 januari is overleden onze bewoonster

Mevr. B. Elgersma-Dijkstra

Wij wensen de familie veel sterkte met dit verlies.

Directie, bewoners, personeel en
vrijwilligers Zorggroep Tellens,
Locatie woon(zorg)centrum Avondrust.

Makkum, januari 2014.

Libben jout en libben nimt.

Tankber binne wy mei it meilibjen nei it ferlies fan myn leave man, ús heit, skoanheit, pake en oerpake

Tjeerd Hoekstra

Wy wolle eltsenien tanksizze dy't ús yn ús fertriet en by it ôfskie bystien hat.

Trijntje Hoekstra-van der Duim
bern en bernsbarn.

Surch, jannewaris 2014

Agenda

Donderdag 16 januari:

Makkum – Avondrust, Bingo
aanvang: 15.00 uur in het restaurant

Zaterdag 18 januari:

Makkum – 28e Wintertrimloop v.v. Makkum
start is om 11.00 uur aan de Kleiweg

Ferwoude – Dorpshuis De Djippert,
Heit en Mem filmpjes
Aanvang: 20.30 uur

Zondag 19 januari:

Witmarsum – Koepelkerk Aldegea Sjongers
en District 7, aanvang: 15.00 uur

Dinsdag 21 januari:

Makkum – Avondrust, Klaverjassen
aanvang: 14.00 uur in het restaurant

Woensdag 22 januari:

Makkum – Avondrust, Tupperware verkoop
demonstratie, aanvang: 15.00 uur in het restaurant

Kerkdiensten

Makkum – Van Doniakerk, 11.00 uur

Gezamenlijke Oecumenische Dienst

Voorgangers: Ds. J.P. van Olffen,

Oudste: Br. L Durksz

Pastor: N ten Wolde

Organist: Dhr.Sterenber

Witmarsum – R.K. Parochie, 9.30 uur

Parochievoorganger

Workum – Baptistengem. 9.30 uur

Voorganger: Br. W Stellingwerf

Wons – Protestantekerk, 9.30 uur

Voorganger: Ds. T Hibma

Zurich – Kerk, 9.30 uur

Voorganger: Ds. P Wattél

Witmarsum – Aylva State, 14.30 uur

Voorganger: Ds. P Wattél



Der binne gjin wurden foar, mar minken jimme ha ús in waarm hert tadroegen mei it ferstjerren fan ús leaf lytsbêrn

Mette

Ús hertlike tank dêrfoar.

Hidzer en Wijke

PROFESSIELE GASTOUDER IN FERWOUDE



WARM & VERTROUWD • PROFESSIONEEL • FLEXIBEL
BIOLOGISCH • IEDERE DAG BIJTEN

KLARA GERRITS-HERDER
DIJFWEI 1
8761 PK FERWOUDE
TEL. 06-51362736
INFO@BLOEMEN-KIND.NL
WWW.BLOEMEN-KIND.NL

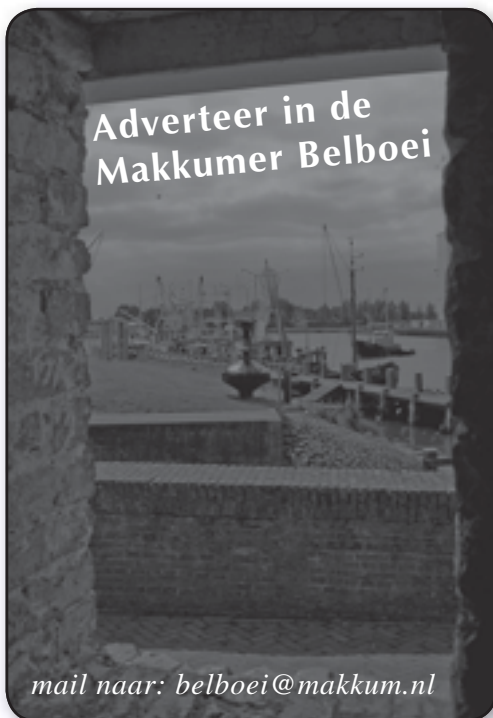
Corrie Koornstra neemt afscheid

vervolg pagina 1

Maar Corrie kennen we in Makkum ook als accordeoniste. Als kind leerde ze het instrument al te bespelen. In Makkum ontwikkelde zij haar speelniveau door zelfstudie. In 1986 was Corrie mede oprichter van de cabaretgroep "Krekt wat oars" en met 3 andere Makkumers werd in 2008 Nostalgia opgericht. Met nog zeven vrouwen trad ze met de groep "Fleur" tien jaar lang op in Friese bejaardenhuizen. Een groot succes! Corrie: "Het was een aaneenschakeling van Friese en Nederlandse liedjes wat leidde tot een compleet "aangekleed" programma. De reclame ging van mond op mond. Eén keer zijn we, met een taxibus van van der Bles, naar Schijndel in Noord Brabant gereisd. Speciaal voor zuster Rizzeria (Avondrust) die na haar pensioen in het klooster ging wonen, werd een optreden verzorgd.

Vorige week woensdag nam Corrie officieel afscheid van de Makkumer Belboei. Tijdens de vergadering van de werkgroep bood voorzitter Yvon de Roode haar een cadeau en een bos bloemen aan. Corrie: "De tijden zijn wel veranderd. In de beginjaren van de Belboei waren er nog geen computers. De facturen werden met de typemachine gemaakt. Ik bracht daarna de lijsten met daarop de vermelde opbrengst van de krant naar de toenmalige penningmeester van de OVM, Abe Blanksma. Hij verwerkte dit in een boekhoudprogramma. Later mocht ik de computer van Jan Appeldorn gebruiken en liep ik met mijn spulletjes regelmatig naar "De Fûke". Toen kregen we zelf een computer en ja, toen werd met internet en email alles natuurlijk een stuk makkelijker".

Bloemenkind: professionele gastouder in Ferwoude



Adverteer in de
Makkumer Belboei

mail naar: belboei@makkum.nl



Haar ideaal is dat kinderen opgroeien in een veilige, natuurlijke en huiselijke omgeving met veel liefde en aandacht en mooie materialen. Als het even kan op de voet gevolgd door een trouwe viervoeter. Kinderen moeten altijd de kans krijgen om zelf op onderzoek uit te gaan, zij mogen hun eigen leermeester zijn. Als volwassene wil Klara ervoor zorgen dat dit op een veilige manier kan. Kinderen krijgen hier veel zelfvertrouwen van. Door goed te kijken naar ieder kind, kan zij actief meebewegen met hun ontwikkeling. In de kleine groepjes leert zij hen de eerste vaardigheden van de sociale ontwikkeling. De dagen bij Bloemenkind kennen een vast ritme, dat geeft kinderen een geborgen gevoel. Klara is ervan overtuigd dat goede voeding een wezenlijke rol speelt bij de gezondheid en vitaliteit van kinderen. Dit ondersteunt zij door verse producten van biologische kwaliteit aan te bieden. Daarnaast zijn de kinderen iedere dag buiten. Gezamenlijk laten ze Kos uit, spelen in de tuin en in de speeltuin die grenst aan de achtertuin. Ook brengen zij regelmatig een bezoek aan geitjes, kippen en een schaap in de buurt. Hierbij geldt het motto: slecht weer bestaat niet, slechte buitenkleding wel!

Een oud droogrek van beppe en een paar kleden in allerlei formaten zijn voldoende voor het bouwen voor een knusse hut, midden in de kamer. Er wordt van alles naartoe gesleept, kussens, emaille pannetjes uit het keukentje, pop Vera en pop Anna. Er is alle ruimte om het mini huisje te bereiken per loopfiets, er is zelfs ruimte voor een heuse parkeerplaats. Er wordt in stilte gespeeld op de vroege ochtend. Er is gedimd licht en Kos de hond ligt nog zachtjes te snurken in zijn mand. Gastouder Klara Gerrits-Herder is in november vorig jaar gestart met haar kleinschalige kinderopvang Bloemenkind. Ze vangt kinderen op van 0 tot 4 jaar bij haar thuis in Ferwoude, waar zij samenwoont met haar man Manué, dochter Maamke en hond Kos. Al ruim 10 jaar werkt zij op een kinderdagverblijf. Ondertussen volgde zij de studie HBO pedagogiek, die zij in 2010 afrondde. Sinds Maamke in 2012 werd geboren, is ze op zoek gegaan naar een manier om haar werk met de zorg voor haar dochter te combineren. Werken als gastouder sluit aan bij deze zoektocht en maakt Klara enthousiast opvang en verzorging van jonge kinderen naar haar eigen visie uit te voeren.

Bewaking van kwaliteit acht Klara van groot belang. Ze is in het bezit van een Landelijk Registratienummer, wat aantoonde dat ze voldoet aan de eisen die de gemeente stelt aan een gastouder voor het opvangen van kinderen. Ieder jaar wordt er een risico-inventarisatie uitgevoerd door het gastouderbureau Humpy Dumpy Gastouderservice, waarmee zij samenwerkt. De GGD voert jaarlijkse steekproeven uit. Daarnaast bevordert Klara zelf haar deskundigheid door jaarlijks de herhalingslessen van EHBO te volgen en door regelmatig deel te nemen aan workshops en lezingen. Voor dit jaar staat de Ouders Natuurlijk beurs in haar agenda. Hier zal zij onder andere een lezing gaan bijwonen over gebaren met kinderen en een workshop volgen over dansen en zingen met peuters. Bloemenkind staat voor: Warm & Vertrouwd, Professioneel, Flexibel, Biologisch en Iedere dag buiten! Spreekt dit jou aan en ben je op zoek naar opvang voor jouw kind(eren)? Je bent van harte welkom bij Klara thuis in Ferwoude voor een kennismakingsgesprek. www.bloemen-kind.nl

ABBO RIJOPLEIDING

DIE ANDERE RIJSCHOOL



RESERVEER EEN
PROEFLES
www.abbo.nu
06-83586003

Makkumers bij Serious Request

door Jetze Genee



Vrijdagochtend 20 december heel vroeg waren er diverse Makkumers op pad voor het goede doel, Serious Request. Zo waren de Bouwers (zondagschool van de Doopsgezinde kerk) op pad om hun cheque in te leveren bij het glazen huis in Leeuwarden. Tegelijkertijd stond de Makkumer band the Streak Easer Machine in poppodium Romein om deel te nemen aan Serious Record, een recordpoging om het langste concert ooit. Een groep fans koos tevens de auto naar Leeuwarden om het optreden én het glazen huis te bekijken. Zo kon het zijn dat de een Makkumer band voor een grotendeels Makkumer publiek om 5:45-6:30 uur

een optreden verzorgde in Leeuwarden. Dit optreden zorgde samen met nog 400 optredens voor 363 uur aan een stuk, live muziek op. Een bijzondere ochtend tijdens een bijzonder evenement.

Duizenden overspoelden de Friese hoofdstad in de dagen voor de kerst. Met een enorm bedrag tegen kindersterfte door diarree een groot succes. Naast het geldbedrag valt vooral de inzet van kleine en lokale initiatieven op. Ook in Makkum en omgeving zijn vele inzamelacties gehouden. Lege flessen, snertverkoop, collectes en nog vele andere initiatieven zijn succesvol georganiseerd. Nu voor een massaal multimedia evenement maar ook zeker toe te passen op kleinere goede doelen voor onze eigen gemeenschap. Deze vorm van 'crowd funding' kan nog wel eens erg goed van pas komen in de lokale 'mianskip' de komende jaren. Waar nu de gemeente als financiële achtervang optreedt, zal steeds vaker een andere bron van inkomen gezocht moeten worden. Met een terugtrekkende gemeente als financiële bodem van veel organisaties kunnen we vast nog meer van deze aardige initiatieven verwachten!

Eerste Kerstkorenslag Makkum succes!

door Jetze Genee

Zondagavond 22 december jl. is een Kerstconcert georganiseerd door de vier koren uit Makkum. Dat koormuziek populair is, dat wisten we al een poosje. Mede door Henny Huismans korenslag uit 2007 kunnen koren rekenen op een groeiend aantal leden. Dat was goed te zien in De Van Doniakkerk in Makkum. Met maar liefst 100 koorleden en 150 toeschouwers was de kerk goed gevuld. Ladyspeaker Tineke Genee-Jorritsma introduceerde de avond én de koren enthousiast in de volgorde: Flevo Sanghers, Samar, Nostalgia en Forte. Tineke kon ook vermelden dat alle koren gezamenlijk de avond af zouden sluiten. Passen en meten met zoveel koorleden, maar het is gelukt!

tot popmuziek en geestelijke liederen. Eerder deed Samar mee aan musicals en diverse festivals. Een prachtig optreden wat door de aanvulling van piano en dwarsfluit extra goed klonk in de bijna 350 jaar oude kerk. Als derde was het de beurt aan het meest diverse koor van Makkum, 'Nostalgia'. Na de oprichting vijf jaar geleden zijn zij doorgegroeid naar 39 leden. Nostalgia zingt een populair repertoire en is veel op markten en evenementen te vinden. Dit jaar zelfs op Leugenbollepop. Nostalgia o.l.v. Mattie Terpstra wist met een toegankelijk optreden een flink applaus te ontlokken van het publiek. Tenslotte was het de beurt aan 'Forte'. Forte gaf drie november jl. haar 40-jarig jubileumconcert. Voor een goed verdeeld klankregime wisselde zanggroep Forte bij ieder stuk van opstelling. Forte o.l.v. Anna Bonnema wist met sterke vocalen de toeschouwers goed te bereiken.

Het Makkumer Mannenkoor 'De Flevo Sanghers' is opgericht in september 1977, telt 23 enthousiaste trouwe leden en staat sinds september 2012 onder leiding van dirigent Lucas Wiersema uit Deinum. Na de mooie stukken geïnspireerd door de Kerst was de avond geopend. 'Samar' uit Makkum o.l.v. Luuk de Vries, werd begeleid door Klaasje Winkelvoss op piano en Rianne Stellingwerf op de dwarsfluit. Samar zingt een repertoire van licht klassiek

Als uitsmijter zongen alle koren gezamenlijk (met de toeschouwers) Stille Nacht. De koorleden én de toeschouwers verlieten de kerk met een voldaan gevoel om wellicht ook volgend jaar een gezamenlijk concert te organiseren.

Jaarwisseling rustig verlopen in Makkum

door Jetze Genee

Het jaar 2013 sloot regenachtig af en stapte met een flinke vuurwerkshow 2014 binnen. Vanuit een dakraam was het een mooi gezicht naar een grote hoeveelheid siervuurwerk. Traditiegetrouw in Makkum ook veel noodpijlen uit de scheepvaart. Ieder jaar minder knalvuurwerk en meer siervuurwerk zo lijkt het. De nacht werd door velen thuis op de bank en voor enkelen op straat gevierd, zij het dat het weer het verblijf behoorlijk inkortte. In totaal vertrokken ruim 300 personen naar het Nieuwjaarsbal van Us Stek.

een vuilcontainer is het vuur overgeslagen naar het houten bouwwerk wat gelukkig op tijd door de brandweer en leden van Us Stek geblust kon worden. Een flinke schadepost die weer hersteld zal moeten worden. Zinloos en niet stoer. Wel stoer waren de carbidkanonnen in Wons en Pingjum. Hogere scheikunde met elektrotechniek werd niet geschuwd om de hardste knallen te produceren. In Makkum was dit jaar geen carbid bus te horen. In de dorpen rondom Makkum draagt dit karakteristieke geluid vele kilometers ver. Een mooie traditie die zonder al te veel rotzooi prima doorgezet mag worden! Nieuwjaarsochtend werd op twitter en facebook als snel melding gemaakt van een mobile politiepost nabij de rotonde bij de voetbalvelden. In de rubriek 'gezien in Makkum' vorige week meer hierover. Het lijkt op een nieuwjaarsstunt die (nog) niet opgeëist is. Kijk dat zijn de aardige zaken die het nieuwe jaar met een glimlach laten beginnen.

Nieuwjaarsochtend is voor velen een ochtend om in de buurt de schade op te nemen van de nacht ervoor. Gelukkig kan Makkum de laatste jaren terugkijken op enkel vuurwerkresten op straat. Toch lukt het een paar vandalen ieder jaar om op een paar plaatsen vernielingen aan te brengen. Een bushokraam, een lamp en op oudejaarsdag een brand bij de keet van Us Stek. Door vuurwerk in

Slagerij Attema Makkum elke donderdag en vrijdag ruime keus assortiment vleessoorten

Telefoon: (0515) 23 23 25

- 1 kg bieflappen€ 7,00 / 3 kg € 18,00
- 1 kg gehakt.....€ 4,50 / 5 kg € 21,00
- 2 kg hamlappen..... € 12,00
- 1 kg fricandeau.....€ 7,00
- 2 kg haas / ribkarbonade..... € 12,50
- 2 kg schouderkarbonade..... € 11,50
- 1 kg schnitzel.....€ 7,50
- 2 kg rundvlees € 12,00
- 1 kg verse worst.....€ 4,50
- 2 kg shoarma.....€ 10,50
- 1 kg varkenshaas € 11,00
- 2 kg speklappen€ 10,50
- 1 kg kipfilet € 6,50
- 5 slavinken€ 4,00
- 5 kipschnitzels€ 4,00
- 5 zigeunerschnitzels.....€ 4,00
- 5 hamburgers€ 4,00
- 5 droge worst.....€ 4,00
- 3 kg krabbetjes..... € 10,00

- 2 kg bieflappen
- 1 kg hamlappen
- 1 kg verse worst € 39,50
- 1 kg speklappen
- 3 kg gehakt

Slagerij Attema Makkum

Harlingerdijk 3
8754 EC Makkum
Tel. (0515) 23 23 25

**VLOER
BEDEK
KING**

Komplete Woninginrichting

Feddie & Geertje

DeBoer
Mode & Wonen

Kerkstraat 35, 8754 CR Makkum, T(0515) 23 14 74

REPARATIES HORLOGE

BATTERIJEN

ZILVER EN GOUDSMID

GORDONPLEIN 5 MAKKUM
Tel. 06-31743193

Pdvkoeltechniek
 bedrijfskoeling airconditioning
 koude en klimaatbeheersing op maat
 tevens uw aircospecialist
06 18367280 Makkum
www.pdvkoeltechniek.nl

Café-Restaurant

**De Zwaan**Zaal voor vergaderingen
en kleine partijen
Tevens verhuur tapinstallaties
Bar-Café voor jong en oudPlein 1
8754 ER Makkum
Telefoon 0515-232471
Fax 084-2203718**Don de Jong**Witgoed Reparatie
Tevens verkoop en plaatsing
van nieuwe machinesDe Skarren 35
8701 ZK Bolsward
Tel. 0515-575431
Mobiel: 06-21481137
E-mail: dondejong2@hotmail.com

 VERKOOP - REPARATIE
 ONDERHOUD - SERVICE
Doekele Terpstra
Tuinmachines
Parkmachines
Recreatietechniek
Landbouwtechniek
Hogedrukspuiten
Heaters
Quads

www.doekeleterpstra.nl

Meerweg 8, 8758 Allingewier / Buren 1, 8761 PB Ferwerde
Tel. 06 2948 4276 / info@doekeleterpstra.nl

De Eerlijkheid

door Judith van Lavieren



Makkum - Op 9 januari heeft Pleuny Blanksma haar winkel in ambachtelijke-, biologische- en streekproducten geopend in het pand waar voorheen drogisterij Bolink gevestigd was. In slechts een week tijd is het gelukt om alles klaar te maken voor de opening van De Eerlijkheid. Geheel in de lijn van haar formule door zoveel mogelijk gebruik te maken van wat er nog was. Vriendin en styliste Patty Focke zorgde voor een nieuwe frisse uitstraling van de pui. Alleen dat nieuwe aanzicht leverde de afgelopen week al veel bewonderende en nieuwsgierige blikken op. Ook binnen heeft de winkel een totaal andere sfeer gekregen. In de schappen staan nu biologische levensmiddelen, ambachtelijke- en streekproducten en fair trade artikelen.

Het aanbieden van biologische levensmiddelen begon als een experiment van Makkum Aantrekkelijk Duurzaam en Bolink. Men wilde graag biologische spullen aanbieden in Makkum. Manno Bolink had door het afbouwen van zijn drogisterij wel wat ruimte over en stelde die beschikbaar. Pleuny verzorgde de bestellingen en merkte dat er veel belangstelling was. Langzaam maar zeker werd het assortiment uitgebreid en werd het idee voor "De Eerlijkheid" geboren. Pleuny interesseert zich voor voeding. "Ik wil graag weten waar mijn eten vandaan komt. Ik merk dat steeds meer mensen zo gaan denken, er is echt sprake van een nieuwe trend. Ook de, met name Duitse, toeristen die Makkum in

de zomer bezoeken hebben er veel belangstelling voor. Nu deze producten in Makkum te koop zijn hoeven mensen er niet meer voor te rijden, ook dat is weer milieuvriendelijk." "Ik zie een verandering in de maatschappij maar ik realiseer me ook dat die langzaam zal gaan. Iedereen gaat niet van de ene op de andere dag alle producten die hij of zij gebruikt vervangen door een biologische variant. Ze stelt zich praktisch op. Ik gebruik de plastic winkelmandjes die hier nog staan, zo komen ze niet in het afval terecht". Ook bij de keuze van het assortiment heeft ze oog voor de realiteit van tegenwoordig. "Ik wil graag gezond en biologisch eten, maar er zijn dagen dat er weinig tijd is om te koken. Dat het wel even makkelijk mag. Dan is een pot met biologische groente of pastasaus een uitkomst. Zulke makkelijke producten heb ik dus ook in De Eerlijkheid. Eigenlijk is het gek dat biologisch tegenwoordig bijzonder is en voedsel met toevoegingen gewoon geworden is."

Het aanbod aan streekproducten wil Pleuny nog uitbreiden. Daarbij wil ze graag samenwerken met andere ondernemers. Mensen die een streek- of ambachtelijk product maken zijn van harte welkom om eens te komen praten. "Mijn ideaal is dat ik hier een platform kan bieden voor lokale producten", zegt Pleuny. Vooralsnog is de winkel geopend op woensdag van 13.00 tot 17.00 uur, donderdag van 9.00 tot 13.00 uur, vrijdag van 13.00 tot 17.00 uur en zaterdag 9.00-13.00 uur.

ABBO Rijopleiding, die andere rijsschool

Sinds kort is Bert Tamboer gestart met zijn rijsschool ABBO Rijopleiding. Bert heeft ruime ervaring als rijinstructeur en heeft onder meer gewerkt voor de grootste rijsschool van Nederland. ABBO Rijopleiding is die andere rijsschool en heeft een unieke manier van rijles geven die er voor zorgt dat je eerder voor je rijexamen slaagt. Zo krijg je bij je rijlessen een praktijklesboek waarin op een makkelijke manier staat beschreven wat je voor het rijexamen moet kunnen. Elke rijles die je krijgt, staat in dit boek beschreven. Als je dit al doorleest voordat je in de lesauto stapt, weet je wat er die les behandeld wordt en kun je meer oefenen.

Je lest in een Volkswagen Polo. Bert heeft voor deze auto gekozen omdat hij gemakkelijk te bedienen is. Elke leerling vindt ook een goede zitplaats achter het stuur. Natuurlijk is de lesauto rookvrij. Ook als je angstig bent om te leren autorijden ben je bij ABBO Rijopleiding van harte welkom. Bert heeft

zich gespecialiseerd in het opleiden van leerlingen die faalangstig zijn of examenangst hebben. Ook leerlingen die hoogsensitief zijn en daardoor moeite hebben om informatie snel te verwerken zijn bij Bert aan het juiste adres om hun rijbewijs te halen. Je krijgt bij Bert gegarandeerd privéles. Hierdoor hoef je nooit de vorige leerling eerst naar huis te brengen voordat je eigen rijles begint. Natuurlijk wordt je thuis opgehaald of op een andere plek als je dat wilt.

Tegen een kleine vergoeding kun je nu een proefles van 2 uur reserveren. Na afloop weet je dan hoeveel rijlessen je ongeveer nodig hebt om examen te kunnen doen. Als je na de proefles besluit om bij Bert je rijopleiding te volgen, dan heeft hij voor jou nog een heel bijzonder aanbod. Je kunt een proefles boeken via de website www.abbo.nu. Daar lees je ook meer over de unieke aanbieding.

Leugenbollepop 2014

Op vrijdag 29 augustus zal de 25e editie van het Leugenbollepop plaats vinden. Om een lang verhaal kort te maken: vanaf heden kan iedereen zich opgeven om mee te doen. Een paar simpele regels: minimum leeftijd is 16 jaar en er worden geen ballads of trage liedjes gedaan.

Dus wil je een liedje zingen, kies dan een vrolijk, up-tempo nummer uit en stuur een mail naar: arie@leugenbollepop.nl

Tupperware demonstratie in Wooncentrum Avondrust

Makkum - Kent u ze nog, de "ouderwetse" Tupperware party's? Ook wij gaan vooruit in deze tijd en hebben nu nog meer dan alleen maar Tupperware opbergbakjes/kommen. Een middag / avond gezelligheid met het klaarmaken van lekkere recepten met onze "nieuwe" Tupperware producten.

Ook nieuwsgierig geworden? Kom gezellig langs op woensdag 22 januari, om 15.00 uur in het restaurant van Wooncentrum Avondrust. U bent van harte welkom!

Alde Gea Sjongers en District 7 in de Koepelkerk

Witmarsum - Zondagmiddag 19 januari om 15:00 uur treden de Aldegea Sjongers en District 7 op in de Koepelkerk te Witmarsum. De Alde Gea Sjongers komen uit Oudega en het koor bestaat uit 9 dames en 9 heren en een begeleider op piano of accordeon. Het koor zingt met veel plezier Friese muziek voor u. De muziek en teksten zijn oude bekende Friese melodieën die afgewisseld worden met zelf geschreven stukken. Af en toe wordt een lied aangevuld met een kleine act waardoor het optreden iets totaal eigens krijgt.

District 7 is een dijk van een band die is ontstaan uit de doorstart van de band Bacon & Bones. Na het winnen van Liet in 2003 en Bildtlied in 2007 is de band een nieuwe weg ingeslagen. Ze bewegen zich nu op het gebied van stevige rock, blues en moderne pop en meeslepende ballads. De ze ervaren muzikanten hebben alles in huis om er een mooie middag van te maken.

Vrouwen van Nu afd. Witmarsum

De afdeling van de Vrouwen van Nu afd. Witmarsum komt weer bijeen op dinsdagavond 21 januari a.s., om 19,45 uur in de Gekroonde Roskam te Witmarsum. Deze avond wordt verzorgd door het z.g. eendagsbestuur en is zowel voor de leden als bestuur een grote verrassing. Gasten en nieuwe leden zijn ook weer van harte welkom.

Doarpskrite Makkum presintearret:

IN GEKKEHÛS YN IT SIKEHÛS

ûnder lieding fan Marijke Geertsma



OANFANG
freed 24 jannewaris - 20.00 oere
sneon 25 jannewaris - 20.00 oere
sneon 1 febrewaris - 20.00 oere
sneon 2 febrewaris - 15.00 oere
Lokaasje: Yn it MEC oan de
Klipperstraat 21-A te Makkum

FOARFERKEAP
10 jannewaris - yn de bibleteek fan
19.00 oere - 20.00 oere
Fanôf 11 jannewaris by Masije

TAGONG
Net-leden: € 12,50
Leden: € 7,50

1943 - 2013 | 70 jier Doarpskrite Makkum
Ontwerp: FIKSDESIGN

Kapsalon Kreatief

*Kwaliteit, traditie, passie en intuïtie
de ingrediënten voor een perfect kapsel*



Markt 15
8754 CM Makkum
0515-232340

Genomineerden bekend 'Ondernemer van het jaar' door Jetze Genee

Het afgelopen najaar is de stembus gesloten voor de verkiezing van de ondernemer van het jaar 2013. In deze krant heeft u kunnen lezen dat de vereniging van bedrijven (VvB) en de ondernemersvereniging Makkum (OvM) samen een nieuw initiatief in het leven hebben geroepen; de Ondernemer van het jaar verkiezing. U hebt kunnen stemmen via de website van de VvB. Dat is veelvuldig gedaan. In totaal zijn 300 stemmen met toelichten op de keuze binnengekomen. Aan de hand van het aantal stemmen per ondernemer en de bijbehorende reacties heeft de jury een selectie kunnen maken van drie genomineerden. Dat zijn de onderstaande ondernemers geworden:

- Gerrie's Hobby Húske,
- Funsport Makkum,
- Mode Boutique 't Paretje.

Drie totaal verschillende ondernemers die zijn geselecteerd uit een grote lijst van in totaal 102 ondernemers waaruit gekozen kon worden. 16 januari aanstaande op de gezamenlijke nieuwjaarsreceptie van VvB en

OvM wordt de winnaar bekend gemaakt. Dat gaat niet gedaan worden door Lutz Jacobi, Fries tweede Kamerlid PvdA, die helaas af moest melden. De jury bestaande uit de heren van Asperen en Steenhuisen mag de winnaar bekend maken. De vakjury heeft geoordeeld op vier thema's: sociale betrokkenheid, service gerichtheid, PR en marketing en duurzaamheid. De commissie heeft niet alleen naar de criteria gekeken maar ook naar de reacties van de stemmers. Hierdoor is uw stem mogelijk doorslaggevend voor de verkiezing volgende week donderdagavond.

De nieuwjaarsreceptie is niet openbaar, alleen voor leden van VvB en OvM en nog een aantal genodigden. U kunt in deze krant een verslag lezen van de verkiezing. Wat u dit weekend kunt doen is een bezoekje brengen aan deze ondernemers om hen alvast te feliciteren met de nominatie en na 16 januari mogelijk met de prijs, Ondernemer van het jaar 2013!

Vrijheid in Aylva State

Sinds juni 2007 woon ik in Witmarsum. Mijn naam is Jan Boeijenga. In november 2013 is mijn boek *In alle vrijheid zoeken naar vrijheid* uitgekomen. Ik ben daar blij mee en zou het graag in Witmarsum 'ten doop' willen houden. Aylva State zoekt, onder leiding van activiteitenbegeleidster Sjoukje Zuidema, naar meer betrokkenheid met de bewoners van Witmarsum en haar omgeving. Uit deze twee wensen is de idee ontstaan tot het houden van een presentatie van mijn boek op vrijdagavond 17 januari vanaf 19.30 uur in het restaurant van Aylva State. Iedereen is welkom en uiteraard is de toegang vrij en staat de koffie of thee klaar. Naast de warme gezelligheid van het tehuis mag u ver-

wachten: live muziek van Guus de Groot, een inleidend praatje van de uitgeefster Jitske Kingma van uitgeverij Elikser uit Leeuwarden en een toelichting van mij op het lastige begrip **VRIJHEID**. Natuurlijk wordt de avond pas de moeite waard als er vragen gesteld gaan worden en er gesprekken onderling ontstaan tijdens een glaasje wijn of fris dat u door mij wordt aangeboden. Uiteraard kunt u het boek niet alleen inzien maar ook kopen (van €17,50 voor €15,-). Zo rond 21.00 uur zal de bijeenkomst worden afgesloten. Mocht u het boek eerder willen kopen, ik woon in de Bewaarschoolstraat 9.

Mede namens Sjoukje Zuidema, Jan Boeijenga.

Wist u dat...

- * Er nog enkele plaatsen vrij zijn voor de GRATIS open les 'Tekenen is Beleven' vanmiddag of op woensdag 22 januari?
- * Er nog een aantal prijzen zijn blijven liggen na de Proms van Hallelujah.
- * Mensen die in het bezit zijn van de loten roze 282, wit 563, wit 869 en wit 954 kunnen hun prijs afhalen op Slotmakersstraat 24 te Makkum.

Heit en Mem Filmkes in Ferwoude

Op 18 januari presenteert de activiteitencommissie Ferwoude 'Heit en Mem Filmkes' op locatie. 'Heit en Mem Filmkes' is een programma wat wekelijks te zien is op GP TV. Dit programma wordt geproduceerd door Heit en Mem Video uit Leeuwarden. Het programma onderscheidt zich door de presentatie van Sietze de Vries. Hij presenteert het programma vol oude beelden op een humoristische wijze wat door het stads-Fries nog meer tot zijn recht komt. In de gesprekken die de activiteitencommissie met Sietze de Vries heeft gevoerd, heeft hij aangegeven de 'Heit en Mem Filmkes' op maat te maken. Hij bedoelt hiermee dat hij zoveel mogelijk beelden uit zijn archief zal halen die zijn opgenomen in de omgeving van Ferwoude. Zo wist hij ons te vertellen dat hij verschillende fragmenten had van het boerenleven, de werkzaamheden bij de kaasfabriek in Workum en de elfstedentochten. Volgens Sietze de Vries zijn de beelden zeer de moeite waard om te bekijken. Dhr de Vries zal deze avond zelf aanwezig zijn om de beelden van live verslag te voorzien. De activiteitencommissie Ferwoude verwacht in samenwerking met Heit en Mem Video (heitenmemmedia.nl) uit Leeuwarden een leuke avond te kunnen organiseren. De beelden zullen waarschijnlijk verschillende herinneringen gaan oproepen bij de aanwezigen. De film start rond 20.30 uur (Dorpshuis de Djippert in Ferwoude is om 20.00 uur open) en duurt ongeveer anderhalf uur. De entree is vrij. De activiteitencommissie wil bij deze een ieder van harte uitnodigen om deze avond bij te wonen.

Zaalkaatsen K.V. Jan Reitsma

De kaatsers van Kaatsvereniging Jan Reitsma zijn het nieuwe jaar al weer sportief begonnen. Op zaterdag 11 januari werd de jaarlijkse zaalkaatswedstrijd in Makkum gespeeld in Sporthal Nieuw Magenheim. Dit jaar opnieuw met een zachte bal wat ook vorig jaar goed was bevallen. Met een opkomst van 6 parturen werd in 2 poules gespeeld om de traditionele taarten en natuurlijk ook de eerste kransen van dit jaar. Winnaar werd het partuur van Michel Nesse, Ronald Bartels en Geartsje Stegenga; zij wonnen in een spannende finale met 5-4, 6-0 van het partuur Steven Nesse, Thijs Houtsma en Chantal Nijdam. De derde prijs was weggelegd voor het partuur van Tim Bartels, Jappie Tigchelaar en Marieke de Jong. Info en foto's op www.kvjanreitsma.nl

NOTARISKANTOOR DETMAR / TROOST
Verhuizing vestiging Makkum

Met ingang van 10 januari 2014 is de vestiging Makkum verhuisd.
De werkzaamheden worden voortgezet op ons kantoor in Bolsward.

Eekwerdlaan 2, 8701 LS Bolsward
Tel: 0515 - 57.24.55, Fax: 0515 - 57.64.55

Postbus 49, 8700 AA Bolsward
e-mail: bolsward@detmartroost.nl

De Foto Elfstedentocht van Tsjard Gietema



De Friese Elfstedentocht is al jaren in Nederland en ver buiten de landsgrenzen een begrip. Deze tocht wordt momenteel geschaatst, gefietst, gelopen, geroeid, gestept, etc. Tsjard Gietema uit Witmarsum is bouw- en stedenbouwkundige en heeft de Elfstedentocht al een paar keer (uit) geschaatst, één keer gewandeld en vele malen gefietst. Een aantal jaren geleden heeft hij het plan opgevat al deze steden eens te fotograferen. De eerste stad die is gefotografeerd, is Bolsward. Dit heeft een vervolg gekregen en de steden Harlingen, Franeker, Dokkum, Leeuwarden, Sneek, IJlst, Sloten en Stavoren zijn ook gefotografeerd en geëxposeerd. Inmiddels zijn ook de foto's van het fraaie stadje Hindeloopen klaar. Deze worden momenteel geëxposeerd in de Klameare van Workum en zijn deze maand tijdens de openingstijden van de Klameare te bezichtigen. Binnenkort hoopt Tsjard zijn foto-Elfstedentocht te volbrengen.

Mysterieuze eendekooi en vogels spotten

De Friese IJsselmeerkust en Buismans Einekoai bij Piaam zijn bijzondere plekken in het zuidwesten van Friesland. Op zaterdag 18 januari kunnen belangstellenden met een gids van It Fryske Gea mee op wandelexcursie naar de eendekooi en de vogelkijkhut in de Koaiwaard. De excursie start om 13.30 uur en duurt ongeveer twee uren. Opgave voor deze excursie kan tot 17 januari 12.30 uur via het kantoor van It Fryske Gea, tel. (0512) 381448. Deelname is voor leden van It Fryske Gea gratis, niet-leden betalen € 4,- en kinderen tot 12 jaar € 2,- per persoon.

Via eendekooi naar vogelkijkhut

De excursie voert eerst naar de Buismans Einekoai Piaam. De eeuwenoude eendekooi is een interessant element in ons landschap. De bosjes in het verder vlakke landschap wekken de nieuwsgierigheid. Een eendekooi bestaat uit een waterplas met vangpijpen omringd door bos. De kooiker kon zich ongezien door de kooi bewegen en met behulp van het kooikerhondje z'n vangwerk verrichten. Vervolgens gaat de excursie naar de IJsselmeerkust en de vogelkijkhut in de Koaiwaard. De Friese IJsselmeerkust is van zeer grote waarde voor veel vogels en daarom heeft een groot deel van deze kust een beschermde status. Hier is een grote verscheidenheid aan vogels waar te nemen. Ganzen, lepelaars, verschillende soorten eenden en baardmannetjes komen hier voor. Zelfs de zeldzame blauwborst laat zich hier zien.

Plantinga Logistics

for your green ideas

Voor uw haard en kachel brandstoffen

OOK IN NETZAK VAN 40l!

Biodele houtpellets

Din-plus en eco friendly



2 m3 oven gedroogd essenhout met FSC keurmerk! Voor een afhaalprijs van: €225, incl. btw.



1 pallet van 64 zakken van 15 kg per stuk. Voor maar €275,- incl. btw.

Heeft u een pellet kachel en wilt u de Biodela houtpellets eerst proberen? Dat kan!

Nieuwe klant? En woont u binnen een straal van 20km om Bolsward? dan worden de eerste 2 zakken voor maar €4,30 per stuk bij u thuis bezorgd.

Thuisbezorgen? Dat kan tegen een kleine vergoeding.

Vragen of interesse?

E-mail: info@plantinga-logistics.com

Tel: 06-31790887

FORCYS
COMPUTER & IT SPECIALIST



ICT Waarborg

Computerservice

VOOR AL UW REPARATIES

Wanneer het u uitkomt, ook bij u thuis!

Sneek, Kleinzand 26, 0515-419391

Parrega, Trekweg 68, 0515-560172

WWW.FORCYS.NL



ZEKERHEID IN COMPUTERS EN AUTOMATISERING

WIJNKAPEL

Sinds 22 november heeft de Wijnkapel zijn deuren geopend voor heerlijke en fijne wijnen uit verschillende Landen en streken.

Ook kunt u bij ons terecht voor een

Gezellige en leerzame wijnproeverij

Met vrienden, familie of collega's een middag of avond heerlijke wijnen proeven. De Wijnkapel organiseert een leuke, ontspannende en vooral ook lekkere proeverij om meer te weten te komen over de wereld van de wijn.

Na een korte introductie over de verschillende smaken binnen de wijn zullen we in een ontspannen sfeer een aantal wijnen laten proeven. Op deze manier leert u wijnen van verschillende druivensoorten en uit verschillende wijngebieden herkennen en ontdekt u welke wijnen het beste bij u passen.

Voor meer informatie over onze wijnproeverijen kunt u contact opnemen via 06 52007120 of in de wijnkapel Markt 17

Openingstijden: Donderdag 14:00/18:00uur, Vrijdag 14:00/21:00uur, Zaterdag 14:00/18:00uur

Voetbalprogramma

Zaterdag 18 januari

Wolvega 1 - Makkum 1 14.30

bij afgelasting

Makkum 1 - Mulier 1 15.00

Wintertrimloop start om 11.00 uur

Volleybalprogramma

Vrijdag 17 januari

19:00 Wisky MC 1 - Makkum XC 1

19:00 N.O.K. DS 2 - Makkum DS 3

20:15 Makkum MB 1 - Wisky MB 1

20:15 Makkum XA1 - Wisky MA 1

20:15 vc Bolsward DS 7 - Makkum DS 4

20:30 VLO DS 1 - Makkum DS 1

21:30 Makkum HS 1 - vc Bolsward HS 2

21:30 Makkum DS 2 - Stanfries (IJ) DS 3

PSV de Halsbânruiters

Harich 12 januari

Ryanne Tigchelaar kwam hier uit in de klasse L2 dressuur met Viëna. In beide proeven werd de 2e prijs gewonnen met 190 en 187 punten goed voor 2 winstpunten.

Franeke 5 januari

Bobbie IJdema kwam met Up to date's Ulkje uit in de klasse Z1. Zij behaalde de 2e plaats met 227 punten goed voor 2 winstpunten. Deze proef telde mee voor de selectie voor de Friese kampioenschappen in februari. Met Caramba maakte ze haar debuut in de klasse Z2 en behaalde 211 punten. De eerste winstpunt in deze klasse. Bobbie heeft haar nu geselecteerd met Up to date's Ulkje in de klasse Z1 en met Wytse in de klasse M1 voor de FK.

De Waddenruiters



Makkum - Op 5 januari ging Quincy Bierstedt samen met haar pony Mowgli naar de L2 dressuur selectie wedstrijd te Koudum. Zij behaalde een prima score van 191 punten en werd 1ste van de 14 deelnemende combinaties A, B en C pony's. Met dit resultaat is zij als eerste met 30 punten geplaatst om aan de Friese Indoorkampioenschappen op 1 februari te Sneek. Wij wensen Quincy en Mowgli veel succes

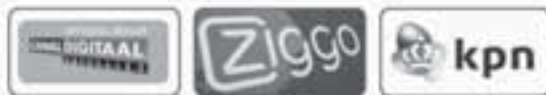


WD-SAT IS OOK UW ADRES VOOR EEN NIEUWE TELEVISIE
KOM EENS LANGS IN ONZE SHOWROOM

Seaf 7 - 8731 DC Wommels - 0515 31 15 72 / 06 50 82 71 03 - info@wdsat.nl

WD-SAT IS DE TOTALE DIGITALE TELEVISIE SPECIALIST
VAN ZUID-WEST FRYSLAN

WIJ LEVEREN EN INSTALLEREN ALLES OP HET GEBIED VAN
SATELLIETONTVANGST • KABELTELEVISIE • EN DIGITENNE



KIJK EENS OP ONZE INTERNETSITE: WWW.WDSAT.NL

deBOER

accountant & belastingadviseurs

biedt ondersteuning aan ondernemers, agrariërs, zelfstandigen en particulieren.

Onze diensten bestaan o.a. uit:

- Bijwerken financiële administraties
- Samenstellen jaarrekeningen
- Verzorgen belastingzaken
- Begrotingen en financieringsaanvragen
- Overige advisering

Bezoekadres Kerkstraat 16, 8754 CS Makkum Telefoon (0515)232850 Fax (0515)233127
Internet www.deboeraccountant.nl

Gezond & Vitaal

Jacoba Workshops komt in actie voor Pink Ribbon!



Jacoba Lemmens met bloemstuk Pink Ribbon

Vanaf 15 januari 2014 werkt Jacoba Workshops & Ambachtelijke Cadeaus uit Wons in het belang van Pink Ribbon. Dat doen we om wetenschappelijk onderzoek naar borstkanker mogelijk te maken. Waardoor de overlevingskansen en kwaliteit van leven van borstkankerpatiënten worden vergroot. En dat is hard nodig! Want iedere dag overlijden er in Nederland nog 9 mensen aan borstkanker. "Nu ook binnen mijn directe familie deze vreselijke ziekte heeft toegeslagen, vond ik het tijd om in actie te komen en het onderzoek te steunen." (Jacoba Lemmens)

Doe ook mee en steun Pink Ribbon

Speciaal voor Pink Ribbon verkoopt Jacoba Workshops handgemaakte kaarsjes in schelpen en nootjes

en er is een Pink Ribbon Bloemstuk workshop te volgen. De winst van deze producten en workshop zal gedoneerd worden aan de stichting Pink Ribbon.

Over Stichting Pink Ribbon

Stichting Pink Ribbon is een fondsenwervende organisatie die zich inzet voor de borstkankerpatiënt van vandaag. De Stichting financiert wetenschappelijk onderzoek, psychosociale zorg- en voorlichtingsprojecten op het gebied van borstkanker. Pink Ribbon wil dat de behandeling en nazorg van borstkanker beter worden afgestemd op de specifieke situatie van de patiënt, waardoor de overlevingskansen kunnen worden vergroot en de kwaliteit van leven wordt verbeterd. Zie ook: www.pinkribbon.nl

Nationale Voorleesdagen 2014: Krrrr...okodil

De Nationale Voorleesdagen, van 22 januari tot 1 februari, zijn speciaal gericht op kinderen die zelf nog niet kunnen lezen. Voorlezen is leuk en nuttig: het versterkt de band tussen ouder en kind en is goed voor de taalontwikkeling en schoolprestaties. Centraal staat het Prentenboek van het Jaar 2014 Krrrr...okodil van Catherine Rayner. Een jury van Nederlandse jeugdbibliothecarissen koos dit boek uit het totale aanbod van prentenboeken dat in 2013 verscheen. Volgens de jury is het een goed verhaal met aantrekkelijke illustraties en biedt het aanknopingspunten voor interactie met peuters en voor verwerking in hun spel. Kinderen tot 6 jaar die tij-

dens de Nationale Voorleesdagen lid worden van de bibliotheek ontvangen in iedere bibliotheek een welkomstcadeautje. De bibliotheek beschikt over eindeloos veel boeken om samen te lezen. Lid worden is voor kinderen tot 18 jaar gratis. Uit onderzoek is gebleken hoe belangrijk het vertellen van verhalen is. Maar wat nog veel belangrijker is: luisteren naar verhalen is leuk! Lekker meegenomen worden in een heel andere wereld, een wereld waarin je kunt lachen of griezelen, weg-dromen of wachten op wat komt. In de bibliotheek is tijdens de Voorleesdagen een tentoonstelling van leuke, vrolijke peuter- en kleuterboeken.

Nieuwjaarsconcert Excelsior Schraard

Komende zaterdag 18 januari zal CMV Excelsior uit Schraard het jaar muzikaal inluiden tijdens een nieuwjaarsconcert. Het orkest is de afgelopen jaren flink gegroeid, waardoor het concert niet kan plaatsvinden in eigen dorp. In MFC De Mandé in Nylân is een prima alternatief gevonden. Het programma is zeer gevarieerd. In het seizoen 2013-2014 staat ontwikkeling van talent centraal. Tijdens het nieuwjaarsconcert zullen de allerjongste muzikanten van Excelsior XS laten horen wat ze kunnen. Onder leiding van Fenny Haagsma is onder andere swingende muziek ingestudeerd en zal een van de

leerlingen haar versie van Anna Kendricks 'When I'm gone' zingen. Het A orkest speelt onder leiding van Thom Zigterman een programma van klassiekers, bekende melodieën én zal een aantal delen uit 'Jeu de Cuivre' spelen. Dit is het verplichte werk tijdens de nationale fanfare kampioenschappen dit jaar, waarbij Excelsior zich weer wil mengen in de hoogste plaatsen. Er is solistische ruimte voor beginnende muzikanten én voor gevorderd talent. Kortom, een concert dat zeer de moeite waard is om te bezoeken. Nieuwjaarsconcert, MFC De Mandé, Nylân, aanvang 20.00 uur, toegang gratis.



PRAKTIJK-CENTRUM VOOR
BEWUSTWORDING EN ENERGIEWERK

WORKSHOP INTUÏTIEVE ONTWIKKELING Verdieping, zelf inzicht, yoga en meditatie

Deze wordt 4 keer een ochtend gegeven.

Do. 23 jan, 30 jan, 6febr, en 20 febr. Of

Vr. 24 jan, 31 jan, 7 febr. en

21 febr. 8.45-11.45 uur.

Kosten: € 80; Locatie Comwerd.

Meer info: Majan Adema 0515-231681

www.meditatiefriesland.nl

Jacoba Workshops voor Pink Ribbon



"Workshop Pink Ribbon"

Bloemstuk €24,95

Pink Ribbon Bloemstuk €19,95

en Actiekaarsjes €2,-

High Tea Workshop €22,95

Workshop

Voorjaarsbloemstuk €22,95

Nieuw: de Creatieve Avond,

mogelijk vanaf 1 persoon!

0517-850194

info@jacobaworkshops.nl

Salverdastraat 13, Wons

www.jacobaworkshops.nl



Senioren 5 en 10 km

Jeugdleden verschillende
afstanden

Inschrijving vanaf
09.30 uur in de kantine
van de VV Makkum

Start trimloop is 11.00 uur !!!

Inleg senioren 5,--
Inleg jeugd 2,50
Jeugdleden van de
VV Makkum - gratis

Gezond & Vitaal

Fysiotherapiepraktijk "In e Fûke" Makkum

Fysio-/kinderfysiotherapie,
manuele therapie en fitness
De Voorn 35, tel. 0515-232221
www.fysiotherapiemakkum.nl

Fysiopraktijk Tjeerdema Makkum

Fysiotherapie – Meridiaantherapie
Engwierderlaan 7, tel. 0515-232119

Fysiotherapiepraktijk Fysio Witmarsum

Van Aylvaweg 16, tel. 0517-531901
www.fysiovitmarsum.nl
tevens groepstrainingen en (bedrijfs)fitness

Thuiszorg Zuidwest Friesland

Kantoor, Ds. L. Touwenlaan 13a, Tel. 0515-461811
b.g.g. 0515-461100. Thuisverpleging- en verzorging,
hulp in de huishouding (ook persoonsgebonden
budget). Informatie, advies en voorlichting

Thuiszorg Zorgkompas

Huishoudelijke hulp, verzorging en verpleging
24 uur per dag bereikbaar via tel. 0517-431231

Ouderenadviseur

een afspraak maken voor huisbezoek.
Tel. (0515) 576507 Mail. ouderenwerk25@zonnet.nl

Woonzorgcentrum Avondrust

tel. 0515-231655 voor uw warme maaltijd
voorziening 7 dagen per week

Aanvraag Kraamzorg

Sneek tel. 0515-460444 www.kraamzorgsneek.nl

Het Anker, Buren 15

Logopedie Geerte Vogel, tel. 06-12264972

Praktijk voor stoelmassage en magnetiseren

www.momentvoorjenzelf.com

Beach Resort Lifestyle Makkum

Fysiotherapie, Fitness&Sport ,Kinderfysiotherapie,
Kindercoaching, Animatie voor jong en oud
Langezand 2c, 8754 HR Makkum
Tel: 0515-231551, Mail: info@lifestyle-makkum.nl
(fysiotherapie óók in Sûnhûs mogelijk, alleen op
afspraak)

Praktijk voor stoelmassage en magnetiseren
www.momentvoorjenzelf.com

Beach
Resort
— lifestyle

Bewegen is hét toverwoord !
Beweeg en Eet
volgens ons succesvolle
"LIFESTYLE-AFSLANK-PROGR."
12 weken voor € 185,-
FYSIOPILATES!
Op dinsdagmorgen 9:00-10:00 uur
Op donderdagmiddag 16:15-17:15 uur
Er zijn nog een paar plekje vrij!
JEUGDFITNESS
Abonnement voor de jeugd
(13 tot 18 jaar) 15,00 euro/maand
KINDERFYSIOTHERAPIE !!
Vanaf februari 2014 :
Voor info of opgave:
Langezand 2c - 8754 HR Makkum
bel:0515-231551
of mail: info@lifestyle-makkum.nl

Oefentherapie Cesar Bolsward e.o. nu ook in Makkum!

De praktijk oefentherapie Cesar Bolsward e.o. is gevestigd in het Gezondheidscentrum in Bolsward en heeft sinds 2011 een nevenvestiging in Witmarsum en vanaf heden ook in Makkum, in het Sûnhûs, onder één dak met de huisartsen. Corryan Draaijer, oefentherapeut Cesar sinds 1995, werkt sinds 1999 in Bolsward en later ook in Witmarsum. Ineke Kiers, oefentherapeut Cesar vanaf 1984, gaat in Makkum aan het werk. Beiden zijn registertherapeuten met contracten bij iedere zorgverzekeraar. De kwaliteit van onze behandeling is hiermee gewaarborgd. De oefentherapeuten Cesar volgen jaarlijks bij- en nascholing. Dit betekent dat zij een uitgebreid pakket aan behandelingen kunnen bieden.

Wat is oefentherapie Cesar

De oefentherapeut Cesar werkt aan dagelijkse houdingen en bewegingen, bijvoorbeeld lopen, zitten en bukken. En ook aan de dagelijkse houdingen en bewegingen tijdens werk, hobby en sport. Zelfs tijdens zwangerschap. De behandelingen zijn dus individueel. Iedereen heeft een eigen gewoonte gevormd in deze houdingen en bewegingen. Als die gewoonten te belastend blijken leert u van de oefentherapeut Cesar die dagelijkse houdingen en bewegingen te veranderen waarbij het lichaam efficiënter wordt gebruikt. Soms moeten de spieren wat meer doen, soms wat minder, om zodoende de houding te verbeteren en/of de klachten te verminderen.

Tijdens de intake wordt gevraagd welk eindresultaat de patiënt/cliënt verwacht. Na de intake volgt een onderzoek. Houdingen en bewegingen worden geanalyseerd in relatie tot de klachten dan wel aandoening. Dan wordt het behandelplan opgesteld en gaat de patiënt/cliënt met de oefentherapeut Cesar aan de slag: eventueel voor de spiegel wordt samen met de patiënt/cliënt gekeken naar de huidige houdingen en bewegingen en hoe die eruit zien na correctieadviezen.

Elke behandeling vindt er controle plaats en krijgt de patiënt/cliënt meer adviezen of worden de oefeningen herhaald.. Tevens leert de patiënt/cliënt oefeningen om bijvoorbeeld spieren soepeler te maken of misschien te versterken of te ontspannen. De oefentherapeut Cesar masseert niet. De patiënt/cliënt gaat helemaal zelf aan de slag binnen zijn/haar eigen grenzen, op onze aanwijzingen. In principe zijn de behandelingen pijnloos.

Waarmee kunt u bij de oefentherapeut Cesar terecht?

Enkele voorbeelden van klachten/aandoeningen:

- Slechte houding/scoliose
- Fibromyalgie
- Hyperventilatie
- Bekkenpijn
- Ischias en (nek-)hernia (ook na een operatie)
- Schouder-, arm- en nekklachten
- Chronische aandoeningen, reuma, slijtage
- COPD/ademhalingsklachten
- Burn-out en stress
- Overbelastingsklachten
- Hoofdpijn/migraine
- E.d.

In samenwerking met de verloskundigen behandelt de oefentherapeut Cesar zwangeren met bekken- en/of ruggpijn. Ook werkt de oefentherapeut Cesar nauw samen met revalidatieartsen voor de behandeling van chronische pijn. Voor de therapie heeft u geen verwijzing van uw arts nodig. De behandelingen worden vergoed uit de aanvullende verzekering. Het aantal behandeling dat vergoed wordt hangt af van het pakket wat u heeft afgesloten bij uw zorgverzekeraar.

Voor informatie en/of een afspraak kunt u contact opnemen met Oefentherapie Cesar Bolsward e.o. Telefoonnummer: 0515-577008.
www.oefentherapiecesarbolsward.nl

Tekenen is Beleven!
Tekenen- en schildercursus voor kinderen van 4-13 jaar. Start in februari 2014.

!!! GRATIS OPEN LES !!!
Op woensdag 15 of 22 januari.


DE SINNESTRIEL

www.desinnestriel.nl

Zonder verwijzing naar de oefentherapeut
www.cesartherapiebolsward.nl

- Hoofdpijn
- Cens (ris)
- Nekklachten
- Rugklachten
- Incontinentie
- Bekkenklachten
- Schouderklachten
- Gewrichtsklachten
- Heup/knieklachten
- Spanningsklachten
- Voet/enkelklachten
- Houdingsafwijkingen
- Ademhalingsproblemen
- Klachten tijdens de zwangerschap
- Klachten bij chronische aandoeningen



PRAKTIJK OEFENTHERAPIE CESAR
BOLSWARD e.o.
v.o.w.

WOLFFERD 10
8754 HR Makkum
T: 0515-577008
E: info@cesartherapiebolsward.nl

Zoekertje

Zoekertje opgeven voor vrijdags 12.00 uur, komt dit op een later tijdstip binnen, dan wordt dit de eerst volgende woensdag niet geplaatst, doch een week later!!! Uitgezonderd wanneer u iets heeft gevonden of verloren. Gratis geplaatst tot € 250,- email: belboei@makkum.nl

ALGEMEEN

Amivedi Zuidwest Friesland

Registratie vermiste en gevonden huisdieren
Tel. 088 006 46 92, www.amivedi.nl

Stipepunt Bolsward e.o.

Voor vrijwilligerswerk en/of mantelzorgondersteuning www.stipepunt.nl. bolsward@stipepunt.nl of tel. 06- 46157152

TE KOOP

Viking schaatsen, laag model maat 38. In prima staat. Vraagprijs €50,-. tel.: 0621553441

1 smoking pak maat 26, 1 smoking pak maat 50, €35,- euro per pak, 2 herenhoeden zwart en bruin nieuw 15,- euro per hoed. tel. 0515-575756.

Vaatwasser Miele G665 SC Turbothermic Plus met waterslot en handleiding € 50,00 Combi-magnetron Panasonic NN-8857 Dimension 4 Bake & Grill met handleiding €15,00, Rollator met mand €25,00 tel: 0517 235949

Originele Crocs maat 10/11 donkerblauw met aan de zoolkant een witte band en klein rood streepje. Nieuw prijs €31,99 nu voor €10,-. tel. 06-22458906

Dressoirkast te koop in goede staat. Blank Eiken, L 1.80m, B 54cm, H 91cm. €225,- Tel. 06 21 46 46 83

Schukken maai (vinger)balk, gebruikt onder Ford Dexta, compleet met messen en grote en kleine zwadborden, euro 175,-, tel. 06-588 434 02.

aangeboden, zeer nette Batavus city Bike. Herenmodel. 16 versnellingen. Zeer goed onderhouden. Vraagprijs: 60 euro. tel: 0515-857382

Jongensfiets 3-5 jaar Bike Funkids kleur blauwgrijs i.z.g.st. € 100,- , Tafelstoel i.g.st. € 10,- Philips Senseo Roomwit €15,- tel. 0515-573822

GEZOCHT

Ik ben op zoek naar een autopod/step met 12,5 inch wielen om de Elfstedentocht mee te stappen. Mocht u er nog eentje hebben (leen, huur of koop) laat het me weten! 0631992658.

Een hoog potige Jack Russel dekru om mijn teefje te laten dekken. Haar schoft hoogte is ongeveer 34 cm Contact: cynthia_angels@hotmail.com

GRATIS AF TE HALEN

Raam jaloezieën horizontaal, breedte: 218 cm, uitval:145 cm Betreft brede lamellen, compleet met bevestiging beugels met decoratieve sierlat. Tel. 0515-233194 of 0641838385

Gezien in Makkum



De nieuwe manier van straten aan de Aakweg in Makkum.

Vissen in de stromende regen



Teake Wielinga op steknummer 14

Workum - Op zaterdagmorgen 11 januari is de derde winterwedstrijd op gewicht gevestigd van HSV de Voorn, HSV De Deinende Dobber en HSV Ons Genoegen aan de Diepe Dolte te Workum. Tot 12.00 uur heeft flink doorgeregend en stond er een harde wind, dwars op het water, waardoor menige visser besloot om maar met een korte hengel te gaan vissen. Na 12.00 uur ging de wind ineens liggen en werd het bladstil. Gedurende de eerste uren werd er door iedereen goed gevangen, na 11.00 uur vielen bij veel vissers de aanbeten stil. De uitslag was als volgt:

1. A.D. van Assen	5818 gram
2. H. Olde Olthof	5468 gram
3. B. Altena	4728 gram
4. F. van Duinen	4641 gram

5. S. Menger	4555 gram
6. I. Idzenga	3969 gram
7. F. Temme	3963 gram
8. J.R. de Boer	3554 gram
9. T. Wielinga	3347 gram
10. P. Topma	2752 gram
10. P. Roedema	2752 gram
12. P. Bodenstaff	2444 gram
13. B. Dorenbos	2046 gram
14. H. Nauta	1988 gram
15. J.R. den Boer	1693 gram
16. T. Landskroon	1650 gram
17. J. vd Laag	1517 gram
18. R. de Jong	1235 gram

De volgende winter witviswedstrijd is op zaterdag 8 februari aan de Dongjumervaart te Franeker.