



Deelwinkel Makkum opent
nieuwe locatie

9



Met dank aan onze adverteerders en vrienden van de Belboei verschijnt de Belboei ook in 2019 tweewekelijks. Het wel of niet plaatsen van artikelen is de verantwoordelijkheid van de redactie. Wilt u zeker weten dat uw advertorial of artikel geplaatst wordt, dan kan dat door het betalen van een plaatsingsvergoeding.

Met vriendelijke groet,
Werkgroep Makkumer Belboei

Running Dinner: smakelijke afsluiting Koningsweekend



door Sjoukje Steinhovden

Na een Koningsdag vol met activiteiten vond de Koninginnevereniging van Makkum het nog niet genoeg. Ook voor de zondag erna hadden ze een aantal dingen georganiseerd. 's Middags konden mensen in De Prins gezellig dammen en kaarten. Ook konden ze zich wagen aan de Oudhollandse spelletjes die de kinderen de dag ervoor hadden gedaan. Dit leek vrij eenvoudig, maar bleek nog niet mee te vallen... Degenen die niet binnen wilden blijven konden meedoen aan een puzzeltocht en proberen "de schat" te vinden. Negen groepen met in totaal ongeveer 60 deelnemers gingen speurend de straten van Makkum in.

In de avonduren vond het "Running Dinner" plaats. Een nieuw concept, waaraan vier restaurants meewerkten: De Zwaan, Henrie fan Richt, It Posthús en De Prins. De leden van de Koninginnevereniging hadden zich verdeeld over deze vier zaken om als "gids" te functioneren. In elk van de zaken kregen de deelnemers één gang voorgeschoteld, waarna ze werden begeleid naar hun volgende stop. Ongeacht waar men begon of eindigde kreeg men hetzelfde menu,

met uiteraard wat nuanceverschillen, omdat elke kok het op zijn eigen wijze bereid had. Als het menu van te voren bekend was gemaakt waren er misschien nog wel meer deelnemers op het Running Dinner afgekomen dan nu het geval was. Het voorgerecht bestond uit een broodplankje met dips en een kop mosterdsoep. Daarna werd als tussengerecht een salade met gerookte kip geserveerd. Het hoofdgerecht was gestoofde rundersukade, geserveerd met frites, mayonaise en salade. Tenslotte was gekozen voor crème brûlée als dessert.

Lees verder op pagina 3

JEANS NODIG?

FUNSPORT

SURF
KITE
SNOW
FASHION

f i s
FUNSPORTMAKKUM.NL

BOULEVARD STRAND MAKKUM | TEL: +31 (0)515-231085

WD-SAT
VOOR EEN PERFECTE ONTVANGST

Levering en reparatie TV's
satellietontvangst | kabeltelevisie | digitenne
Ook voor camper, caravan en boot!

WD-SAT | SAAD 7 | 8731 DC WOMMELS
TEL: 0515-331572 | MOB: 06-50827103
INFO@WDSAT.NL | WWW.WDSAT.NL

MAKKUM

De Poon 30

Vraagprijs
€ 145.000,- k.k.

KINGMA WALINGA
makelaars en taxateurs

www.kingmawalinga.nl tel. 0515-233664

AUTOEXCELLENT **Autobedrijf Kamstra**

Wij zijn
gespecialiseerd
in:

- Autoverkoop
- Onderhoud
- APK
- Bandenwissel
- Airco service
- Diagnose

KAMSTRA
autobedrijf
makkum

Autobedrijf Kamstra
Kalkovens 13 | 8754 GP Makkum
T. 0515-231 6911 | 06-1513 2366
info@autobedrijfkamstra.nl
www.autobedrijfkamstra.nl

BOVAG

Info

Sûnhûs - Gezondheidscentrum Makkum

tel: 0515-231770 www.sunhus.nl
 Openingstijden: Praktijk en apotheek:
 8.00- 12.30 uur en van 13.00 tot 17.00 uur
 Medicijnen ophalen: 16.00 - 17.00 uur
 Bloedprikken: ma. di. do. vr. om 8.30 uur
 Trombosedienst: alleen donderdag om 9.00 uur
 Heeft U na 17.00 uur in de regio 's avonds, 's nachts, week-ends of feestdagen een dokter nodig bel dan 0900-1127112, dat is het nummer van de Dokters-wacht, adres Antonius Ziekenhuis, Bolwarderbaan 1, 8601 ZK Sneek (ingang Spoedeisende hulp SEH)

Patyna

Patyna heeft een breed zorg- en dienstverleningsaanbod: o.a. tijdelijk verblijf, huishoudelijke hulp, maaltijden aan huis en wonen met zorg.
WOONZORGCENTRUM AVONDRUST
 Kerkeburen 66, 8754 EB Makkum
 T. 0515 - 231 655 (9.00-16.00 uur)
 E. receptie.avondrust@patyna.nl
WOONZORGCENTRUM AYLVA STATE
 Van Aylvaweg 29, 8748 CC Witmarsum
 T. 0517 - 531 456 (9.00-13.00 uur)
 E. receptie.aylvastate@patyna.nl

Apotheekhoudende Huisartsenpraktijk

De Tsjasker, Tel.: 0517-531281, www.detsjasker.nl

Tandartspraktijk Mondzorg Makkum

tel: 0515-750576 email: info@mondzorgmakkum.nl
www.mondzorgmakkum.nl
 Openingstijden 08:00 - 12:00 en van 12:45 tot 16:45

Tandartspraktijken Spoedgevallen

Heeft U na 17.00 uur in de regio 's avonds, 's nachts, weekends of feestdagen een tandarts nodig, bel dan: 058-8450939. Dat is het nummer van de Dokterswacht. Adres Antonius Ziekenhuis, Bolwarderbaan 1, 8601 ZK Sneek (ingang Spoedeisende hulp SEH). Op zaterdag en zondag om 14.00 uur kunt u terecht in de Antonius Ziekenhuis, Bolwarderbaan 1, 8601 ZK Sneek. Het is verplicht een identiteitsbewijs mee te brengen.

Dierenartsenpraktijk "It Griene Hert"

Voor spoedgevallen 0517-531274
 de Tunen 1, Witmarsum.
 tel. 0517-531274, www.itgrienehert.nl
 - U kunt elke werkdag bij ons terecht met uw dier.
 - We werken alleen met telefonische afspraken

Begravenis en Crematie verzorging Makkum e.o.

Bode mevrouw B. Kooistra-Hoekstra
 tel. 0515-852958 / 06-20441818
 bgg; Casper van Veen 06-46351620
www.uitvaartverenigingmakkum.nl

Politie

Geen spoed, wel politie, tel. 0900-8844

Familieberichten

OVERLIJDEN

Bevlogen
 Bewogen
 Eigengereid

Al jaren zo ver weg,
 maar zo dichtbij.

Nu moeten we je loslaten.

Jacoba Annie van Dijk Koos

* Makkum, 18 september 1942
 † Bolsward, 25 april 2019

Kinderen en kleinkinderen

Het afscheid heeft vandaag 1 mei plaatsgevonden.

Onze dank gaat uit naar het personeel van afdeling Jasmijn van Bloemkamp voor de liefdevolle verzorging van onze mama en beppe.

Correspondentieadres:
 Karin Wijma-Bosch, Strânwei 8b,
 8754 HA Makkum

Hallo Motorrijders

Wij zijn al een club sinds 1996, met nog steeds fanatieke rijders. Elk jaar rijden wij 5 à 6 tochten, plus dat wij elk jaar een gezellige BBQ organiseren. Kijk eens naar het programma. En lijkt het jou eens leuk om mee te rijden! Mail ons voor informatie op mcmakkum@gmail.com.

Schoonmaakhulp gezocht (oproepbasis)

**De uren zijn variabel.
 Het betreft campingsanitaire, stacaravans, caravans, een kampeerbungalow, en een groepsaccommodatie in een boerderij.**

Reakties a.u.b. naar: info@sotterum.nl
 of: 0630213029, www.sotterum.nl



KOENTRAAD'S
 GLAZENWASBEDRIJF

06 - 57 12 88 12 | Makkum
koentraadsglazenwasbedrijf@live.nl

Voor reiniging van houtwerk - zonnepanelen
 dakgoten - trappenhuizen - glas in lood - hogedruk
 reiniging - vloerreiniging - telescopisch wassen



VERKOOP - REPARATIE
 ONDERHOUD - SERVICE

Tuinmachines
 Parkmachines
 Recreatietechniek
 Landbouwtechniek
 Hogedrukspuiten
 Heaters
 Quads

www.doekeleterpstra.nl

Meerweg 8, 8756 Allingawier
 Tel. 06 2948 4276 / info@doekeleterpstra.nl

LOODS-15
Fietsen van Pieter

Voor nieuwe en gebruikte elektrische fietsen
 verkoop-reparatie-onderhoud

De Tunen 15 - Witmarsum - 06-20804708
www.loods-15.nl

Slagerij Attema Makkum elke donderdag en vrijdag ruime keus assortiment vleessoorten

Telefoon: (0515) 23 23 25

donderdag/vrijdag tot 18.00 uur geopend

1 kg ribkarbonade.....	€ 7,00
1 kg schouderkarbonade.....	€ 6,50
1 kg hamlappen.....	€ 6,75
1 kg speklappen.....	€ 6,00
1 kg shoarmavlees.....	€ 6,00
1 kg verse worst.....	€ 5,25
1 kg fricandeau.....	€ 7,75
1 kg schnitzel.....	€ 8,25
1 kg varkenshaas.....	€ 11,75
1 kg krabbetjes.....	€ 4,50 / 3 kg € 12,75
5 stuks droge worst.....	€ 4,75
1 kg rundvlees.....	€ 6,75
1 kg bieflappen.....	€ 7,50 / 3 kg € 21,00
1 kg ossenstaart.....	€ 5,25
1 kg biefstuk.....	€ 8,25
1 kg kipfilet.....	€ 7,50
hamburgers 5 stuks.....	€ 4,75
boomstammetjes 5 stuks.....	€ 4,75
kipschnitzel 5 stuks.....	€ 4,75
zigeunerschnitzel 5 stuks.....	€ 4,75
kip cordonblue 5 stuks.....	€ 4,75
slavink 5 stuks.....	€ 4,75
1 kg gehakt.....	€ 4,75 / 5 kg € 22,00

PAKKET

1 kg hamlappen	samen € 45,00
1 kg speklappen	
1 kg verse worst	
2 kg bieflappen	
3 kg gehakt	

Slagerij Attema Makkum
 Harlinderdijk 3
 8754 EC Makkum
 Tel. (0515) 23 23 25

U wilt toch ook gevonden worden op

Makkum.nl
 gem. Súdwest Fryslân

Terugblik op volleybalseizoen



De laatste wedstrijden van het seizoen werden op 13 april gespeeld. Dames 2 werd het afgelopen seizoen kampioen. Zij promoveren naar een hogere klasse. Dames 1 was minder gelukkig in het spel, zij zijn helaas gedegradeerd. Mede dankzij de sponsors kan teruggeblikt worden op een sportief en gezellig volleybalseizoen. De volleybalvereniging bedankt BlomYnien, Timmerfabriek De Houtmolen, Hoveniersbedrijf Sibbo Hiemstra, Timmerbedrijf Gietema, Huisman Dak-en Zinkwerken, Alucraft en het Ondernemersfonds voor hun support. De leden staken ook zelf de handen goed uit de mouwen om de vereniging draaiende te houden. De jeugd deed mee aan de sponsoractie van de Poeisz. Vol vuur werden de actieproducten door de leden en hun familie en vrienden gekocht. Het resulteerde in een prachtige opbrengst van 932 euro voor de club. Deze opbrengst mocht de jeugd in

ontvangst nemen tijdens een supergezellige gala-avond. Het was een feest met optredens van populaire artiesten waar de kinderen veel plezier hebben gehad.

"Iedereen die muntjes voor ons gespaard heeft en in onze buis heeft gedaan heel hartelijk bedankt. En uiteraard ook alle mensen die door het aanschaffen van de actieproducten zorgden dat er grote aantallen munten werden verdiend", aldus Marlisa Groen van de volleybalvereniging.

Halverwege april fleurde de volleybalvereniging traditiegetrouw Makkum op door geraniums te verkopen. Alle kopers hartelijk bedankt. Desgewenst kunnen de leden nu even achter de geraniums gaan zitten, maar na de zomervakantie worden ze weer op de trainingen verwacht. Als de trainingen na de grote vakantie weer beginnen zijn ook nieuwe leden van harte welkom.

Running Dinner

Vervolg van voorpagina

Er werd echter niet alleen lekker gegeten deze avond; er was ook nog tijd voor een beetje geschiedenis. In de verschillende etablissementen vertelden de gidsen kort iets over de historie van het gebouw. Zo leerden de gasten in De Zwaan dat het restaurant rond 1620 werd gebouwd, tijdens het twaalfjarige bestand in de oorlog tegen Spanje. Vroeger heette het overigens "De Witte Zwaan" en kon men er behalve lekker eten, drinken en slapen, ook iemand bestellen om de nacht samen mee door te brengen... Het pand van Hennie van Richt bleek niet altijd te zijn gebruikt als restaurant: al ruim vóór 1800 was het een smederij en dat bleef het tot 1974. Daarna diende het achter-eenvolgens als tapijtberging, toonzaal van Tichelaar, groentenzaak en pizzeria. Sinds 2002 is Hennie de Vries uitbater van het restaurant. Op de plek waar nu It Posthús staat was vroeger een sluis. Het pand werd in 1872 gebouwd als PTT kantoor en het plein ervoor werd Telegraafplein genoemd. De bouw van het pand kostte destijds fl. 10.000, waarvan 1.000 werd betaald door de gemeente en de rest door de bewoners; toen waren de Makkumers dus al een betrokken volk! In 1655 werd Herberg De Prins gebouwd. Tijdens de Franse Revolutie werd het Herberg De Zon, maar rond 1820 kreeg het zijn oorspronkelijke naam terug. Grote blikvanger is de tegelwand in de Gelagkamer uit 1668 en met name vanwege die muur geniet het pand de monumentenstatus. Tot juli 1930 was De Prins ook tramstation.

De gasten waren dus niet alleen goed verzadigd na afloop van de avond, maar ook weer wat wijzer geworden. Dank aan de Koninklijke vereniging die veel tijd en energie in de voorbereidingen en de realisatie van dit hele weekend heeft gestoken!

Natuurspeelplaats/boomgaard

Dinsdag 16 en woensdag 17 april is vrijwilliger Gerard met 9 jongeren druk bezig geweest in de natuurspeelplaats/boomgaard. De jongeren komen hier graag bij elkaar om lekker rond te hangen en te kletsen. Dinsdag hebben ze alle troep opgeruimd en 6 bessenstruiken gehaald en geplant. Woensdag is er met goedkeuring van de wijkagent een mooie vuurkuil aangelegd, een plaats voor de as gemaakt en is er afgesproken dat alleen snoei hout of hout van thuis mag worden verbrand. Een erg geslaagde actie naar onze mening! Verder hebben de jongeren aangegeven dat ze graag eens een praatje maken met andere bezoekers. Ook vinden zowel wij als de jongeren dat iedereen welkom is om er bij te komen zitten of zelf het initiatief te nemen om het vuur aan te steken.

Let bij het gebruiken van de vuurkuil op zowel je eigen veiligheid als op dat van een ander en doof het vuur wanneer er niemand meer aanwezig is.



AED'S MAKKUM: Door verschillende instanties o.a. het Rode Kruis en de Hartstichting is er aangegeven dat er in Makkum diverse AED's niet 24/7 bereikbaar zijn zodat lokale hulpverleners bij calamiteiten levens kunnen redden.

In het centrum heeft PBM in 2018 de verhuizing van de bestaande AED van het RABO kantoor naar de bibliotheek zelf geregeld en ook betaald. PBM heeft v.a. 2018 verschillende oproepen in de Belboei geplaatst en de afgelopen maanden is er nog een zeer enthousiaste wervingsactie gestart door het bestuur van EHBO Makkum. We kunnen nu niet anders concluderen dat er geen/te weinig interesse bestaat in Makkum over dit onderwerp.

WHATS APP BUURTPREVENTIE: Ook hier moet het PBM concluderen dat na verschillende oproepen sinds 2018 in de Belboei, onze Facebook pagina en de argumentatie en de cijfers die aangereikt zijn op de 2 jaarvergaderingen door onze wijkagenten, dat er geen behoefte bestaat in Makkum om zich ook aan te sluiten.

Beide onderwerpen zullen daarom niet meer als 'actief' op de PBM agenda blijven staan.

Gezond & Vitaal

Fysiotherapie, Fitness&Sport, Health en Animatie

(kinder) Fysiotherapie (ook op afspraak in Súnhús!)
Oncologische fitness, sportmogelijkheden en animatie
mogelijk bij: Beach Resort Lifestyle
Langezand 2c, 8754 HR Makkum
Tel. 0515-231551 - info@lifestyle-makkum.nl

Fysiotherapiepraktijk "In e Fûke" Makkum

Fysio-/kinderfysiotherapie,
manuele therapie en fitness
De Voorn 35, tel. 0515-232221
www.fysiotherapiemakkum.nl

Fysiotherapie en Meridiaantherapie

C.J. Tjeerdema - tel. 0515-232119
www.praktijktjeerdema.nl

Fysiotherapie Zuidwest en Podologie Douma

Registerpodologie en (Geriatric) Fysiotherapie
Kerkeburen 66 (Locatie Zorgcentrum Avondrust)
8754 EB Makkum. T. 0515 - 541967
E. info@fysiotherapiezuudwest.nl
www.fysiotherapiezuudwest.nl en
www.podologiedouma.nl

Body Balance Anneloes

Shiatsu & Massagetherapie
www.bodybalanceanneloes.nl / 06-11054874

Praktijk voor stoelmassage en magnetiseren

Magnetiseren ontspannend voor lichaam en geest
www.momentvoorjezelf.com / 06-50837937

ALGEMEEN

Amivedi Zuidwest Friesland

Registratie vermiste en gevonden huisdieren
Tel. 088 006 46 92, www.amivedi.nl

Stipepunt Bolsward e.o.

Voor vrijwilligerswerk en/of mantelzorgondersteuning
www.stipepunt.nl. bolsward@stipepunt.nl of
tel. 06- 46157152

Colofon

Uitgave:

Ondernemers Vereniging Makkum,
Werkgroep Makkumer Belboei
www.makkumerbelboei.nl

De Makkumer Belboei verschijnt twee wekelijks op woensdag en wordt gratis verspreid in een oplage van 4600 stuks. Het verspreidingsgebied is Makkum en de dorpen in de omgeving.

Aanleveren materiaal: Al het materiaal (zakelijke advertenties, familie-verenigings- advertenties, kopij, ingezonden mededelingen, redactionele artikelen enz. enz.) ontvangen wij graag uiterlijk vrijdagochtend, voorafgaand aan de verschijning voor 11.00 uur op: belboei@makkum.nl. Aanleveradres indien geen e-mail voorhanden: Alpha Sail Makkum, Strânwei 17, 8754 HA MAKKUM, tel: 06-15064763.

Info over uw media- reclamecampagne en onze tarieven:

Acquisitie: Roelof Vellinga, tel. 06-15064763

E-mail: advertentie@makkumerbelboei.nl

Redactieleden:

Judith van Lavieren, Sijrk Wijbenga,
Jetze Genée, Sjoukje Steinhovden

Klachten bezorging en verspreiding folders:

A. v.d. Woude, tel. 06-53784057
Email: bezorging@makkumerbelboei.nl

Drukkerij: Hunia's Drukkerij, Workum

Haarstudio Sabine is verrijking voor Exmorra

Afgelopen vrijdag, 26 april, heeft in Exmorra, aan de Van der Weijstrjitte 1, de officiële opening van Haarstudio Sabine plaatsgevonden. Daarmee is een al wat langer gekoesterde wens van eigenares Sabine Drayer in vervulling gegaan.

Sabine is een ervaren kapster die van alle haartrends op de hoogte is en de nieuwste technieken beheerst. In haar eenmanszaak bent u verzekerd van persoonlijke aandacht, oprechte belangstelling en eerlijk advies. Er wordt gewerkt met veel enthousiasme en passie voor het kappersvak. Na de behandeling zult u er niet alleen goed uitzien, u zult zich ook goed voelen!

Naast het professioneel laten knippen, verven, föhnen en stylen van uw haar kunt u bij Sabine ook terecht voor het verzorgen van uw bruidskapsel, het epilieren van wenkbrauwen en visagie.

Tevens bestaat de mogelijkheid om, indien u (tijdelijk) minder mobiel bent, op afspraak bij u thuis langs te komen.

Haarstudio Sabine is van dinsdag tot en met vrijdag geopend van 9.00 uur tot 18.00 uur en zaterdag van 9.00 uur tot 12.00 uur. Behandeling is alleen volgens afspraak. Eventueel kunt u ook voor 's avonds een afspraak maken. Voor een afspraak of meer informatie kunt u bellen met 06-12 68 02 05. U bent van harte welkom!



Jaarlijkse whiskyproeverij bij It Posthûs

Op 31 maart heeft bij It Posthûs weer de jaarlijkse whiskyproeverij plaatsgevonden. Net als voorgaande jaren gingen de deelnemers diverse whisky's proeven met daarbij passende gerechtjes. Met ongeveer 35 aanmeldingen was de proeverij ook dit jaar weer een succes te noemen. Dit jaar werd de proeverij geleid door een nieuw gezicht, namelijk Wim Wamelink. Hij noemt zichzelf een whisky connaisseur en dat kunnen wij alleen maar beamen. Wat een passie en liefde heeft hij voor deze mooie drank. Hij zit vol verhalen en ervaringen door onder andere zijn jaarlijkse reizen naar Schotland en de vele proeverijen die hij organiseert. En deze verhalen deelt hij graag met zoveel mogelijk mensen. Zo ook dus bij It Posthûs aan circa 35 aandachtig luisterende deelnemers. Leuk om te zien dat een groot deel van de deelnemers jaarlijks terugkomt voor de proeverij, maar dat er toch ook elke keer weer nieuwe gezichten bij komen. Na het proeven van de 6 whisky's en het nuttigen van bijpassende gerechten, mochten alle deelnemers van de tafel met prachtig uitgestalde whisky's nog één uitkiezen om als laatste te proeven. Hier kwam duidelijk naar voren dat het een kwestie van persoonlijke smaak is en er op whisky gebied voor ieder wat wils is. Heel erg bedankt aan iedereen die (weer) aanwezig was en er weer een succes van gemaakt hebben!

Dan was er op 5 april de Benefietavond voor stichting Support Casper. Deze stichting doet

zeer goed onderzoek naar alvleesklierkanker en hier is heel veel geld voor nodig. Aangezien Alwin en Maartje van It Posthûs al veel met deze ziekte te maken hebben gehad, vonden ze het tijd om actie te ondernemen. Zo is de benefietavond ontstaan. Er werden verschillende acties op touw gezet, zoals de veiling van een aantal voetbalshirts, veiling van Alwin zelf om bij de hoogste bieder thuis te komen koken, draaiend rad, running diner en zo nog meer. In de veiling onder andere een shirt van Ajax met de handtekeningen van het huidige elftal erop. Dit shirt heeft alleen al circa € 1.350 euro opgebracht. Voor het draaiend rad waren prijzen uit het dorp gesponsord door Blomynien, 't Paretje, Rinia fietsen, Romano en de DA, waarvoor onze grote dank voor jullie medewerking!! In totaal is er ongeveer € 4.000 euro opgehaald voor Support Casper. Een aantal acties lopen nog, waardoor we nog geen exact bedrag kunnen noemen, maar hopelijk kan dit in juni wel. Er kan overigens nog steeds gedoneerd worden, ook rechtstreeks op de site www.supportcasper.nl.

Voor iedereen die aanwezig was en de avond tot een succes heeft gemaakt, heel erg bedankt!!! Mede namens jullie kunnen we zo'n mooi bedrag overmaken aan een belangrijke stichting. Daarnaast was het niet alleen een avond met een belangrijke boodschap, het was ook nog eens ontzettend gezellig. Misschien moeten we It Posthûs in de winter eens vaker ombouwen tot Café It Posthûs?

Voetbalfeest op de Braak

door Jetze Genée

Zaterdag 20 april liep sportterrein de Braak vol voor een bijzondere voetbalwedstrijd, het kampioensteam van Makkum A1 uit 1987 tegen een bont gezelschap ex-prof voetballers, FC de Rebellen. Onder fantastische omstandigheden kwam jong en oud een kijkje nemen hoe de jongens uit 1987 het er af zouden brengen tegen de oud profs. Al snel bleek dat FC de Rebellen de bovenliggende partij was, maar daar later meer over.

Een goed gevuld hoofdveld, met tribune voor de eregasten, een tent en voldoende eten en drinken zorgden voor de ideale omstandigheden voor een mooie pot voetbal. Bijna alle jeugdleden werden ingezet als ballenjongen en, gezien het lichamelijke ongemak aan beide zijden, een waar arsenaal aan medische begeleiding, moest zorgen voor 2 maal 35 minuten topvoetbal.

Iets na 16.30 opende speaker Tjitske Altena de middag en klonk de Championsleague hymne. Als een ware bekerfinale kwamen de spelers met een jeugdlid aan de hand het veld op. Na de nodige foto's blies scheidsrechter Roelof Luinge af en werd de strijd geopend. Van strijd was gelukkig weinig sprake. Over en weer kwam het plezier in het voetbalspelletje bovendrijven en waar het kon werden de soms roestige truckendozen opengetrokken om spelers te passeren. Na een krappe 4 minuten zocht Wim Kieft de bank op en was Makkum duidelijk in de war door deze tactische wissel. Toen nog altijd de brilstand op het bord deed toppers van toen als Durk Dijkstra, Bauke Volbeda en gretige Willem Appeldorn dromen op een droom actie. Net als toen in 1987. Met jon-

gens als Paul Bosvelt, Regillio Vrede en Martijn Meerdink tegenover je is het toch een ander verhaal dan een Bauke Faber van Minnertsga of een Rintsje de Boer van Renado. Die kon je gerust dollen destijds. Nu was van dollen wel sprake, maar dan uitsluitend op de helft van Makkum. Met de welverdiende rust stond er 1-3 op het bord. Wat zal er gezegd zijn in de box door de leiding De Boer en Rolsma? Vast veel want het nam even voordat de matadores het veld weer op kwamen. Het publiek vermaakte zich al die tijd prima en werd er bij het zien van de ex profs teruggedacht aan de tijd dat zij furore maakten bij topclubs. Met die ene kopbal van Wim Kieft tegen Ierland in het achterhoofd of de beroemde middellijn goal van Paul Bosvelt kwamen de anekdotes snel weer boven.

Met het einde van de wedstrijd in zicht kon de relatief jonge en vooral fitte voorhoede van FC Rebellen het verschil maken. De nog jonge spelers Ruben Schaken en Andwelé Slory braken het stugge Makkumer verzet definitief en hierdoor liep de score op tot 2-7 in het voordeel van FC Rebellen. Na het laatste fluitsignaal van Luinge kon de balans opgemaakt worden. Alle spelers zijn zonder schade onder de douche gestapt, 550 betaalde bezoekers aangevuld met jeugdleden en de vele vrijwilligers zorgden voor het mooie aantal van 700 bezoekers in totaal. Niet slecht voor een verjaardagsfeestje voor een groep 50-ers! De opbrengst van de entree en de catering zijn naar de VV Makkum gegaan en de man van de wedstrijd Sander, kan samen met de initiatiefnemers Durk, Johan en Martin en hun teamgenoten terugkijken op een memorabele middag.

Voorjaarstoernooi Tennisvereniging Makkum

Zondagmiddag 7 april werd onder een stralende zon het voorjaarstoernooi gespeeld. De kleurige bloemen en potten van 'Blom yn ien' uit Makkum in de kantine en op het terras maakten het voorjaarsplaatje compleet. De 28 deelnemers speelden ieder 3 partijen in dubbel of gemengd dubbel. Jentje Alkema had de week voor het toernooi de netten opgehangen en de banen zomerklaar gemaakt. De verse gravelbanen waren hier en daar nog zacht, maar werden in de loop van de dag lekker aangestampt. De van nieuwe meubels voorziene kantine en terras waren de hele dag druk bezet. Om 16:45 uur klonk de toeter voor het einde van de laatste partijen.

Er waren 1e en 2e prijzen voor de beste heren en dames. Heren: 1e prijs: Doekele Spijksma, 2e prijs: Jaap Hoogendoorn. Dames: 1e prijs: Marlisa Groen, 2e prijs: Harmke Adema

In het slotwoord werd Feadship Makkum bedankt voor de bijdrage in de sponsoring van nieuwe meubels. Ook Artograph Exmorra en het Oranjefonds werden bedankt voor de bijdrage aan het opwaarderen van het tenniscomplex tijdens de NL Doet dag in maart. De

dag werd afgesloten met een warme hap en ijs na.

Tennisvereniging Makkum staat bekend als een vereniging met gezellige toernooien en meerdere competitieteam. Tennis is een sport voor jong en oud en voor ouders die hun sport met de kinderen willen delen. Er is voldoende ruimte om samen een balletje te slaan of om elkaar aan te moedigen. Nieuwe leden worden op een ongedwongen manier welkom geheten.

Tennisvereniging Makkum

Beach Resort FYSIO & FITNESS

Fysiotherapie & Fitness

- * (sport) blessures
- * COPD/Diabetes
- * Dry needling
- * Bewegingsprogramma's
- * Medical taping
- * Magnesium baden
- * Fitness
- * Spinning
- * Personal training
- * WOW
- * Afslank programma

U kunt een afspraak maken (ook zonder verwijzing) van
Maandag t/m Vrijdag.

Tevens 's avonds tot 21:00

Daarnaast is een afspraak bij onze fysiotherapeuten
mogelijk in het Sunhus

Voor info of afspraak: Langezand 2c - 8754 HR Makkum
Telefoon: 0515-231551



30 rijlessen incl. examen

€ 1495,-

Meer weten? 06 -23752720

www.hansvanschaick.com

HOUTKACHELWARMTE

Uw adres voor:

Schoorsteenvegen

Aanleggen van rookkanalen

Houtkachels, nieuw of gebruikt

www.houtkachelwarmte.nl

Hielke Ulstra, It Heidenskip, Tel. 06-10504141



Fysiotherapie Zuidwest Podologie Douma

Bij PODOLOGIE DOUMA kunt u terecht voor onderzoek, advies, zoolvervaardiging, orthesevervaardiging en schoenadvies. De combinatie Registerpodoloog en Fysiotherapeut geeft een bredere kijk op de mogelijke oorzaken van voet- en voetgerelateerde houdingsklachten. Locatie Zorgcentrum Avondrust, Kerkeburen 66 te Makkum. Op deze behandellocatie kunt u ook terecht voor Fysiotherapie. Podologie Douma is aangesloten bij Stichting Loop en wordt erkend door alle zorgverzekeraars. Voor meer informatie en het maken van een afspraak kunt u bellen naar 0514 521574 of 0515 541967. Zie ook www.podologiedouma.nl.

Zoekertje

Zoekertje opgeven voor vrijdags 11.00 uur. Niet op tijd = niet geplaatst. Gratis geplaatst tot € 250,-. Boven de € 250,- kost een zoekertje van maximaal vijf regels € 7,50 incl. B.T.W. De rubriek zoekertjes is alleen voor particulieren. Voor zakelijke zoekertjes zijn er betaalde mogelijkheden. Aanleveren via belboei@makkum.nl

Zoekertjes

Tekoop grote schilder ezel. € 30.
Tel. 0515 231888

Programma V.V. Makkum

Zaterdag 4 mei

15:00 SC Bolsward 1-Makkum 1
14:30 SDS 2-Makkum 2
19:00 Makkum 3-IJVC 2
12:30 Makkum 4-SC Bolsward 6
10:00 Makkum JO19-1-ST Nijland JO19-1
10:45 Workum JO17-2G-Makkum JO17-1
12:15 Makkum JO15-1-ST IJVC JO15-1
10:00 ST Blauwhuis JO12-2-Makkum JO12-1
11:00 Makkum JO11-1-Zeerobben JO11-2
10:00 Terschelling JO11-1-Makkum JO11-2
10:30 Mulier JO10-1-Makkum JO10-1
11:00 Makkum JO9-1-Blauwhuis JO9-1
08:45 Workum JO9-2G-Makkum JO9-2
09:00 S.F. Deinum JO8-1-Makkum JO8-1
14:30 Makkum VR1-Leeuwarder Zw. VR3

Donderdag 2 mei

19:00 Makkum 3-YVC 2
19:00 Makkumjo19-1-Nijland/sdsjo19-1

Kantinedienst

08.15-12.00 Aty Rodenburg/Ineke vd Bles
12.00-15.00 Anja de vries/Aagje Stellingwerf
15.00-19.00 Jaap Reitsma/Willy vd Velde/
Jacob vd Weerd

Zaterdag 11 mei

15:00 Makkum 1-Tollebeek 1
12:30 Makkum 2-DWP 2
12:30 ST Arum/Stormvogels 2-Makkum 3
14:30 ONS Sneek 4-Makkum 4
15:00 Annapar. JO19-1-Makkum JO19-1
14:30 Makkum JO17-1-Franeke SC JO17-3
12:15 Makkum JO15-1-SWZ Sneek JO15-2
12:15 VSV '31 JO13-1G-Makkum JO13-1
12:30 Makkum JO12-1-SC Bolsward JO12-4
11:45 SWZ Sneek JO11-2-Makkum JO11-1
10:00 Makkum JO11-2-ST Blauwhuis JO11-1
09:00 Makkum JO10-1-SC Bolsward JO10-4
11:00 Makkum JO9-1-LSC 1890 JO9-4
09:00 Mulier JO9-1G-Makkum JO9-2
10:00 Makkumjo8-1-Bolsward jo8-3
14:00 ONB Vr 1-Makkum Vr 1
09:00 Makkumjo7-1-CVVOjo7-2

Kantinedienst

08.15-12.00 Corrie vd Veer/
Jose Reitsma Galema
12.00-15.00 Annemiek Blanksma/
Yvonne Grobbink
15.00-19.00 Broer sj de Boer/
Petca Tassebajof/
Wiebren vd Weerd

Open podium op Talentendag De Ark



MAKKUM – Iedereen mag zichzelf zijn. Dat motto staat centraal op Christelijke basisschool De Ark. Om dat te benadrukken werd woensdag 24 april weer de jaarlijkse Talentendag georganiseerd. Ieder kind mocht zijn of haar talent showen. Dit jaar op een open podium.

Moppen tappen, toneelstukjes opvoeren, liedjes zingen, presentaties geven, gymnastieken, muziek maken, theatersport, gamen... Je kon het zo gek niet bedenken of het kwam voorbij.

En juist dat was de bedoeling. De Ark wilde de kinderen op deze dag namelijk eens extra de gelegenheid geven andere dingen van zichzelf te laten zien. Iets anders dan taal en rekenen; dingen waar de leerlingen van houden, waar ze goed in zijn, wat ze vaak doen of waar ze gewoon affiniteit mee hebben. "Op onze Talentendag wilden we iedereen de kans geven en aanmoedigen naar voren te treden en te stralen", legt directeur Greet Stulp uit. "En dat is gelukt. We hebben met z'n allen van elkaars talenten genoten."

Agenda

Zaterdag 4 mei Witmarsum
Camping Mounewetter, Bingo
Aanvang: 20.10 uur in de kantine

Woensdag 8 mei 16.00 uur t/m 17.00 uur
Bibliotheek Makkum.

Digitaal café: U bent van harte welkom met uw computervragen.

De toegang is gratis. U wordt verzocht uw eigen (opgeladen) apparatuur mee te nemen en - indien van toepassing - de inloggegevens van uw accounts.

Zaterdag 11 mei Witmarsum
Camping Mounewetter, Bingo
Aanvang: 20.00 uur in de kantine

Donderdag 16 mei 14:30 uur
Bibliotheek Makkum

Creatief Café: Je kunt er terecht om te haken, breien, tekenen of maar net waar je op dat moment zin in hebt.
Neem je eigen materialen mee.

Avond4daagse Makkumv van 20 t/m 23 mei.
Voorinschrijving van deze Avond4daagse is op Woensdagavond 15 Mei van 19.00 uur tot 20.00 uur in het MFC.
www.avond4daagse-makkum.nl

Van 1 t/m 24 mei Bibliotheek Makkum
Speurtocht rond brandveiligheid, voor ouders en kinderen.

Eerste Buitenbioscoop Makkum

Op zaterdagavond 25 mei organiseert het Cultureel Podium Makkum, in samenwerking met Makkum aantrekkelijk Duurzaam, de allereerste buitenbioscoop van Makkum.

Op het prachtige landje achter het kaatsveld, ook wel de natuurtuin (of oude fietscrossbaan) zal een groot scherm worden geplaatst en kunnen de bezoekers genieten van een film in de buitenlucht. Ieder brengt zelf iets mee om op te zitten; een kleedje, klapstoeltje, zitzak etc. Ook consumpties als eten en drinken neemt men zelf mee. Welke film er zal worden vertoond, kunt u lezen in de volgende Belboei.

Het is in ieder geval een 12+ film. Om een film met vrienden en/of familie in de buitenlucht te kunnen zien, zal een ervaring zijn om niet gauw te vergeten. (Bij slecht weer wordt uitgeweken naar een binnenlocatie).

Anders dan in de CPM programmaproject te lezen staat, zal de algemene entreeprijs aan "de deur" en bij online reserveringen voor iedereen 5,00 bedragen. Koopt u een kaartje vooraf bij Speelsgoed aan de Markt, dan betaalt u 4,00 per kaartje. Dit kan vanaf 15 mei.

Hou de volgende Belboei in de gaten voor meer informatie.

Advertorial

Stellingwerf Gym helpt ook psychisch

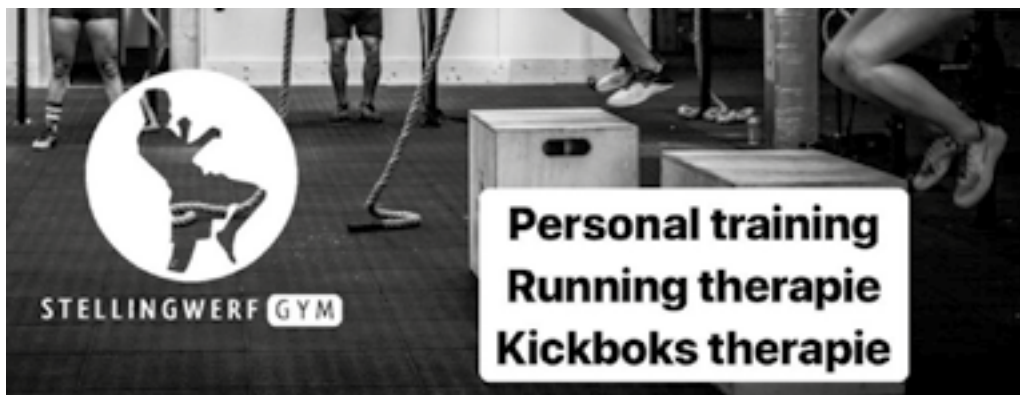
Bewegen als middel inzetten om psychische klachten te bestrijden is al enige tijd in opkomst. Hoogleraar Erik Scherder, voor het grote publiek bekend van De Wereld Draait Door, pleit al jarenlang voor meer beweging voor alle leeftijden. Helaas constateert hij dat het bewegen alleen maar afneemt. Een gemiddeld kind brengt door de week 6 uur per dag door achter een scherm en in het weekend is dit zelfs een uur meer. Van de volwassenen haalt nog niet de helft de Norm Gezond Bewegen. Passiviteit heeft enorme gevolgen voor je cognitieve functioneren, je stemming en op je slaap-waak ritme, aldus Scherder. Dat is van groot belang voor jouw kwaliteit van leven.

De laatste jaren wordt veelvuldig onderzoek gedaan naar beweging als middel tegen psychische klachten. Een recent onderzoek door psychomotorische therapeuten (PMT) naar hun vakgebied laat zien dat bewegen een positief effect heeft op het verminderen van depressieve klachten. Running therapie blijkt een prima methode te zijn.

Running therapie is het therapeutisch inzetten van een rustige duurloop onder begeleiding van een running therapeut als aanvullende behandelvorm voor mensen met psychische klachten. We weten al langer dat bij een depressie er in de hersenen weinig serotonine aanwezig is. Een aantal effectieve antidepressiva kan de zogenaamde serotonine-spiegel verhogen, waardoor de balans herstelt. Het vermoeden is dat beweging hetzelfde effect heeft en studies lijken dat uit te wijzen.

Een andere theorie is dat de hippocampus (speelt een belangrijke rol bij het opslaan en ophalen van informatie) anders werkt bij mensen met en zonder depressie. Bij mensen die hinder ondervinden van een depressie hebben de hersenen de voorkeur om die informatie op te halen of op te slaan die meer negatief gekleurd is. Met cognitieve therapie kunnen mensen zich bewust worden van dat proces, en het leren bijsturen. Als de therapie succesvol is, is dit terug te zien in de hersenen. De hippocampus is gegroeid. Het vermoeden is dat bewegen hetzelfde effect heeft; de hippocampus groeit weer.

Bij running therapie is het praten ondergeschikt aan het bewegen. Het is belangrijk om running therapie te volgen onder deskundige begeleiding. Dit zorgt voor een gedegen opbouw van de therapie en bovendien voorkomt het de kans op blessures. Met name bij mensen die hinder ondervinden van depressieve of sombere klachten is het verstandig dat de therapie gedegen wordt opgebouwd om teurstellingen en tegenslagen te voorkomen. Binnen Stellingwerf Gym hebben wij inmiddels een deskundig running therapeut, Jaap Harkema. Naast zijn kennis van sport werkt hij ook al enkele jaren in de hulpverlening. Binnen Stellingwerf Gym vinden wij deze combinatie een pre. Wanneer jij/u belangstelling hebt voor running therapie, neem dan contact op via de mail: info@stellingwerfgym.nl en/of via nummer 06-48 46 55 43. We nemen dan contact met u op en nodigen u uit voor een intake. Tijdens deze intake kunnen wij van gedachten wisselen over running therapie.



Kerkdiensten

RK Makkum

Zondag 05-05 09.30 uur

Doopsgezinde kerk, Pastor N. ten Wolde.

Zondag 12-05

uitgenodigd bij andere locaties.

RK Witmarsum

Zondag 05-05 09.30 uur Pastoor A. Bultsma.

Zondag 12-05 09.30 uur Pastoor A. Bultsma.

PKN

5/mei 9.30 K.C. Het Anker ds G. Oberink, Urk

5/mei 11.00 Piaam 10.30 koffiedrinken ds.

J.P. van Olffen, Menaldum

12/mei 9.30 K.C. Het Anker doopdienst ds C.

Cluisstra, Capelle aan den IJssel

Ontmoet de molenaar!

Ruim 800 molens en gemalen zetten hun deuren open dit weekend en zijn gratis toegankelijk voor iedereen. Kom langs op 11 en 12 mei 2019. Maak kennis met het ambachtelijke leven op de molen, geniet van dit bijzonder erfgoed. Ook de molen van Cornwerd is dan geopend voor publiek. De Cornwerdermolen is op beide dagen te bezoeken. De molen is middels bewegwijzering prima te vinden in het Friese landschap.

Molens en gemalen hebben een nuttige rol in het waterbeheer in Friesland. Wetterskip Fryslân kan bij extreem nat weer gemalen, poldermolens en windmotoren inzetten om wateroverlast in de polders te voorkomen. Hiervoor heeft het waterschap overeenkomsten afgesloten met onder meer de Stichting Waterschapserfgoed.

De Cornwerdermolen is te bereiken per auto of per fiets maar ook wandelend via het weidse landschap is het mogelijk om de molen te bezichtigen. Ook is het mogelijk de molen van Cornwerd te bereiken per boot, via riet en weide door prachtige natuurgebieden, afgewisseld door cultuur, historie, kunst, komt u bij de molen in Cornwerd. De vaartijd vanuit centrum Makkum is ongeveer 30 minuten. De openingstijden van de molen van Cornwerd zijn op zaterdag 11 mei van 10:00 tot 17:00 en op zondag 12 mei van 10:00 tot 17:00 uur. Ook zijn er vele andere molens in de zuidwesthoek van Friesland geopend. Kijk voor meer deelnemende molens in de regio op www.molens.nl

Inzameling Oud Papier door CMV Hallelujah

Op zaterdag 4 mei komt Hallelujah uw oud papier weer ophalen. Voor het gebied ten zuiden van de 2e Melkvaart komen de leden van de muziekvereniging vanaf 9 uur langs om de dozen langs de weg op te halen. Voor de straten ten Noorden van de 2e melkvaart (dus vanaf it String, de Jister en de Kamp/ Gearen) gaan we er vanuit dat iedereen de mogelijkheid heeft om het oud papier zelf in de containers in de Klipperstraat of ter hoogte van It Hof te brengen. Bij voorbaat hartelijk dank!

Ridderuur in de Prins daverend succes

door Judith van Lavieren

Dit kersverse onderdeel van het programma op Koningsdag bleek een daverend succes. Om vijf uur was de gelagkamer afgeladen vol en stegen de temperaturen deze dag toch nog een keer tot tropische hoogte.

Om vijf uur nam Durkje namens de enige Koninginnevereniging die ons land rijk is het woord. Zij vertelde dat het opsporen van alle mensen met een Koninklijke onderscheiding door de privacywetgeving nog niet zo eenvoudig was. Uiteindelijk waren er vijftwintig mensen uitgenodigd. Ook de drie nieuwe bezitters van een lintje, Sjekkie Rolsma en Dirk en Hannie Tamminga waren naar het ridderuur gekomen. Durkje presenteerde nog een aantal interessante wetenswaardigheden over Koninklijke onderscheidingen in Makkum. Het kost meestal enige tijd om er een te verdienen: de gemiddelde leeftijd waarop men onderscheiden wordt is zestig jaar. De Makkumers met een lintje wonen allemaal in het centrum, waarbij de Kerkstraat de lijst aanvoert met 2 leden in de Orde van Oranje Nassau en 2 hofleveranciers.

Tjerk Bruinsma ging vervolgens de zaal in en interviewde een aantal ridders. Veel aandacht ging natuurlijk uit naar de nieuwe ridders. Sjekkie Rolsma was vrijdag naar Sneek afge-



reisde in de veronderstelling daar een belangrijke presentatie van zijn zoon bij te wonen. Het helpen bij het uitzetten van de lijnen van 'schijf je rijk' was, niet geheel toevallig, ook verplaatst naar de donderdag.... Toen hij de kerk in Sneek binnenkwam begon het hem te dagen. "Dan giet der fan alles troch die hinne. Na het uitreiken volgde er een receptie in de voetbalkantine. Een geweldige afsluiting, waar Sjekkie, "de man waar heel voetballend Makkum training van heeft gehad", door zeer velen

werd gefeliciteerd en in het zonnetje gezet. Het echtpaar Tamminga reisde heel rustig af naar Sneek, omdat ze een paar dagen van tevoren al op de hoogte waren gebracht door hun dochter Judith. Hoewel dus al wat eerder op de hoogte hadden zij de onderscheiding niet verwacht. Het echtpaar is onderscheiden voor de zangavonden in Avondrust, het dertig keer organiseren van de Kerst- Zing- Mee en het geven van Nederlandse les aan asielzoekers.

Agenda

Zaterdag 4 mei Witmarsum
Camping Mounewetter, Bingo
Aanvang: 20.10 uur in de kantine

Woensdag 8 mei 16.00 uur t/m 17.00 uur
Bibliotheek Makkum.
Digitaal café: U bent van harte welkom met uw computervragen. De toegang is gratis. U wordt verzocht uw eigen (opgeladen) apparatuur mee te nemen en - indien van toepassing - de inloggegevens van uw accounts.

Zaterdag 11 mei Witmarsum
Camping Mounewetter, Bingo
Aanvang: 20.00 uur in de kantine

Donderdag 16 mei 14:30 uur
Bibliotheek Makkum
Creatief Café: Je kunt er terecht om te haken, breien, tekenen of maar net waar je op dat moment zin in hebt.
Neem je eigen materialen mee.

Avond4daagse Makkumv van 20 t/m 23 mei.
Voorinschrijving van deze Avond4daagse is op Woensdagavond 15 Mei van 19.00 uur tot 20.00 uur in het MFC.
www.avond4daagse-makkum.nl

Van 1 t/m 24 mei Bibliotheek Makkum
Speurtocht rond brandveiligheid,
voor ouders en kinderen.

Dodenherdenking in Makkum

Makkum – Op zaterdag 4 mei worden de gevallen herdacht van de Tweede Wereldoorlog, en van oorlogssituaties en internationale vredesoperaties van nadien. Vanaf 19.00u uur formeert de stoet zich op de Ds. L. Touwenlaan bij de Sint Martinusschool. Er is een kran-slegging bij het monument op de Buren en op het Kerkhof. Na twee minuten stilte om 20.00 uur, volgt er een korte toespraak door mevrouw Epke van Elderen-Dijkstra. Haar broer Hobbes Dijkstra was één van de Makkumer verzets-slachtoffers.

In de plechtigheid zal ook het thema naar voren komen dat het Nationaal Comité 4 en 5 mei comité heeft vastgesteld. Voor 2019 is dit 'In vrijheid kiezen'. Met dit thema sluit het comité aan bij de viering van 100 jaar algemeen kiesrecht. Voorzitter van de Tweede Kamer Khadija Arib licht dit thema toe in de speciaal door haar geschreven jaartekst. Ze beschrijft hierin onder andere: "Onze democratie komt met een verantwoordelijkheid. Door vanuit de vrijheid van nu terug te kijken naar de onvrijheid van toen, zien we scherper dan ooit dat een democratie niet alleen geeft maar ook vraagt, namelijk om mee te doen".

De herdenking in Makkum wordt ieder jaar weer bijgewoond door jong en oud. Het comité betreft de jongeren bij de herdenking onder andere via de scholen en de scouting. Tijdens de herdenking zal een leerling van basisschool

Sint Martinus het winnende gedicht 'Eén keer vaker' van de landelijke wedstrijd "Dichter bij 4 mei" voordragen. Leden van de scoutinggroep Burdine zullen de graven markeren met brandende fakkels.

In het comité werken vrijwilligers van verenigingen en instanties samen om de herdenking te organiseren. De herdenking brengt kosten met zich mee. Om de voorzetting van de herdenkingen te waarborgen wordt aan u de gelegenheid geboden een gift te doen na afloop van de bijeenkomst op het kerkhof. Als alternatief kunt u ook een gift overmaken op bankrekeningnummer: NL62ABNA0215618513, ten name van 'Monumentcommissie Makkum'.

U kunt altijd terecht op de Facebookpagina van het comité. Hier leest u bijvoorbeeld meer over de herdenkingen van 7 april en 18 april: Makkumer bevrijdingsdag. Ga naar: <http://www.facebook.com/herdenkingmakkum>.

Het Comité Dodenherdenking nodigt jong en oud uit deel te nemen aan de stille tocht en de bijeenkomst buiten op het kerkhof, op zaterdag 4 mei vanaf 19.00 uur. Voorafgaand aan Makkum is de dodenherdenking bij de monumenten te Kornwerderzand. Deze wordt om 18.00 uur gehouden bij het monument nabij het Kazemattenmuseum. Een ieder kan de vlag halfstok hangen van 18.00 uur tot 21.00 uur.

Deelwinkel Makkum opent nieuwe locatie

door Sjirk Wijbenga

De nieuwe locatie van de deelwinkel werd op Koningsdag officieel geopend door de Koninklijk echtpaar. Nelleke ten Wolde, links op de foto, geeft tekst en uitleg over dit diaconale project.

Vandaag 1 mei opent de Makkumer Deelwinkel haar deuren in het nieuwe pand op het Plein nummer 11. Precies één jaar geleden startte dit diaconale project van lokale kerken (De PKN, de Doopsgezinde Kerk en de locatie Makkum van de Zalige Titus Brandsmaparochie) in de voormalige bloemenwinkel Van der Woude. In de Deelwinkel worden Makkumers uitgenodigd om samen te delen. Bezoekers kunnen bij de Deelwinkel spullen brengen en meenemen. Maar je kunt er ook terecht voor verhalen, gezelligheid, inspiratie, hulp, een luisterend oor en wat zich maar voordoet om samen te delen.

“Het project loopt boven verwachting goed”, zegt pastoraal diaconaal opbouwwerker Nelleke ten Wolde, “We zijn drie middagen open en er komen per dag tussen de 6 en 20 bezoekers langs. De winkel wordt bemand door vrijwilligers, ondersteund door een professional. We proberen een laagdrempelige sfeer te creëren. We krijgen ook leuke reacties zoals: “De hele economie draait om geld en eindelijk een winkel waar je dat niet nodig hebt.”

De projectgroep was tijdig op de hoogte gesteld dat er naar een nieuw onderkomen moest worden gezocht.



Ten Woude: “Dat was nog geen eenvoudige zaak. We hebben veel opties bekeken en veel panden waren niet geschikt of beschikbaar voor ons doel. Gelukkig konden we uiteindelijk op het Plein terecht”. Een grondige verbouwing van het interieur was echter wel noodzakelijk. Vrijwilligers gingen aan de slag en na een paar weken hard werken was de klus geklaard en staat het interieur er fraai bij. Het pand is voorzien van sanitair, een keuken-

tje, zithoek voor bezoekers, een doetafel voor de kinderen en een stiltekamertje waar mensen de gelegenheid krijgen een kaarsje op te steken voor dierbaren. De deelspullen staan keurig in de stellingen opgesteld.

De openingstijden van de Deelwinkel zijn: woensdag, donderdag en vrijdag van 14.00 uur tot 16.30 uur. Het spreekt vanzelf dat iedereen welkom is, ongeacht zijn of haar achtergrond, leeftijd of levensovertuiging.

Kaatsseizoenen ook in Gaast weer van start

De eerste kaatspartij van het seizoen stond weer op de agenda van kaatsvereniging Trije yn Ien in Gaast/Ferwoude. De traditionele koningspartij was de opening van het seizoen. Er stonden vier parturen op de lijst, waardoor er in één poule werd gekaatst. De wind stond niet echt gunstig op het veld, waardoor de kaatser zijwind hadden.

Hier moesten de meeste kaatsers even mee leren omgaan. De eerste partijen werden echter wel al gelijk spannend verkaatst. Met dadelijk één met alles aan de hang, op 5-5 en 6-6 gewonnen door Thom Stellingwerf, Klaas Jan van Kalsbeek en Sabine Drayer. De tweede omloop in de poule werd wederom gestreden tot het laatste punt.

In de derde omloop was er de strijd om de kransen tussen de parturen van Thom Stellingwerf, Klaas Jan van Kalsbeek en Sabine Drayer en Christiaan Drayer, Melle de Boer en Jeltje de Boer. Het leek in eerste instantie een vrij eenzijdige partij voor Thom c.s., maar na een 5-2 voorsprong voor Thom en de zijnen kwam het partuur van Christiaan op stoom. Het werd uiteindelijk 5-5, maar Thom Stellingwerf, Klaas Jan van Kalsbeek en Sabine Drayer trokken aan het langste eind en won-



Het kaatsseizoen is weer begonnen. Een oude traditie wordt gevormd door de kransen voor de winnaars. In dit geval was het niet anders...

nen de partij met 5-5 en 6-2.

De prijzen en kransen werden deze dag beschikbaar gesteld door Feestcafé September

uit Workum. Aan deze partij is ook een koningsprijs verbonden; deze was voor Thom Stellingwerf.

Koningsfeest opent met sfeervolle Bingo

door Sjirk Wijbenga

"It is healwei achten, we kinne wol los", liet een enthousiaste bingospeler aan de bestuur weten. Niks Makkumer kwartiertje, gewoon op tijd beginnen. Het Makkumer koningsfeest startte vrijdagavond met de traditionele bingo in het Kerkelijk Centrum het Anker.

Het bestuur van de Makkumer Koninginnevereniging is er weer in geslaagd voor dit festijn een veelzijdig programma samen te stellen boordevol activiteiten.

Ruim 150 deelnemers hadden zich aangemeld voor de bingo met deze keer nog grotere prijzen dan voorgaande jaren.

Het kerkgebouw kleurde oranje en het bestuur was uitgedost in feestelijke kostuums. Na iedere bingo volgende een sfeer verhogende bingotune van de geluid- en muzikman Cees Jaspers.



Bestuurslid Durkje Hoeksema kijkt tevreden naar de overvolle kerk.

Elma Groen las de nummers voor van de elektronisch bingo machine. Vrijwilligers stonden klaar om de menigte van de nodige hapjes en drankjes te voorzien. "Ik moet moarn moadeshow rinne", liet er ééntje weten, "It wurdt net sok moai waar. It griist my suver oan".

Desalniettemin genoten de deelnemers van een sfeervol avondje bingo.

Na de bingo werd iedereen uitgenodigd in de Prins voor het Oranjebal met de band "Nog

Effe". Dit is een band met uiteenlopende leeftijden tot wel 74 jaar. De muzikanten zorgden voor een ongedwongen sfeertje waarbij gelachen, meegezongen en gedanst werd.

Voor elk wat wils op Koningsdag

door Sjoukje Steinhovden

Nadat ze de nieuwe Deelwinkel op het Plein hadden geopend was er voor het Makkumer koningspaar even tijd voor een adempauze en een kopje koffie met Nelleke ten Wolde van de Deelwinkel. Dat betekende echter niet dat de rest van Makkum ook rustig werd: de diverse activiteiten gingen gewoon door. Voor extra levendigheid werd gezorgd door de paarden en hun koetsiers die deelnamen aan de paardenmarathon die ondertussen gestart was bij Manege Boeyenkamp.

Inmiddels kwamen ook de eerste sportieve deelnemers aan de 90 km. lange fietstocht alweer terug in Makkum. Ze hadden ondanks het wisselvallige weer een mooie tocht gehad

en dat het voor een goed doel was maakte het nóg mooier, aldus één van de deelnemers. Maar liefst 30 personen, waaronder vier vrouwen, hadden zich ingeschreven voor deze tocht. De belangstelling voor de tocht van 30 kilometer was helaas wat minder, zeer waarschijnlijk mede door de verre van ideale weersomstandigheden.

Traditiegetrouw werd aan het begin van de middag een modeshow gehouden, waarbij de lokale Willem-Alexander en Máxima uiteraard ook aanwezig waren. Nadat Marijke Hollander van 't Parelkje als stuwende kracht voor dit evenement van de koning een koninklijk compliment had ontvangen kon de show van start gaan. De show begon met hoeden van Van Nuyen, waarbij de koning optrad als gastmannequin. Verder werden kleding en accessoires van 't Parelkje en Strikjes & Bretels geshowd. Uniek aan deze modeshow was dat niet alleen kledingzaken, maar ook bloemenzaak BlomY-nien bijzondere creaties liet zien. Ladyspeaker Thilda Adema, die zelf ook nog in een mooie outfit de catwalk op mocht, praatte het geheel vlot aan elkaar. Daarna was het tijd voor muziek: op de Markt en het Plein traden afwisselend Feestzanger Jôn en sixties band The Phantoms op.

Een nieuw programmaonderdeel voor Koningsdag in Makkum was "Schijt je rijk met het Scharrelvarken". Er waren zelfs twee varkens, met dank aan Dokter Dierick. Mensen die een "kavel" hadden gekocht maakten kans op € 150,00 en een rollade. Het enige wat hiervoor

nodig was, was dat één van de varkens in hun kavel zou schijten. De varkens hadden echter waarschijnlijk hun behoefte al eerder op de dag gedaan, want er kwam helemaal niets. Gelukkig was er een plan B: als er na anderhalf uur nog niet gescheten was zou de prijs gaan naar degene met de kavel waar op dat moment de rechterachterpoot van het zwarte varken stond. Dit pakte heel goed uit voor twee jongedames: Fenna en Silke Horjus gingen met de prijs aan de haal omdat het varken in hun vak 10 stond toen de tijd om was. Ze waren door het dolle heen: voor hen kon Koningsdag niet meer kapot.

Na het Ridderuur in De Prins werd de lange dag gevolgd door een lange avond: in Café Romano speelden The Wannabeers tot laat in de nacht hun live muziek.



Zaterdag 27 april Koningsdag



door Sjirk Wijbenga

Onder regenachtige weersomstandigheden ging de 90 kilometer lange wielertoertocht exact om 9.00 's morgens van start bij het MFC. Twee uur later de start voor de 30 kilometer vanaf de haven. Het weer werd wat vriendelijker en de zon liet zich af en toe even zien.

Traditiegetrouw vindt daarna de rondgang van Hallelujah plaats.

De muziekvereniging, nog maar net retour van een enerverende Belgische concert reis, marcheerde door de straten van Makkum gevolgd door een aantal versierde fietsen.

De rondgang eindigde op de Schrans en na het Wilhelmus volgden de traditionele kano'schoten van Tjeerd Lutgendorff. Iedereen wachtte daarna met spanning op de komst van de Makkumer Willem Alexander en Maxima. Het best bewaarde geheim waar je niemand over hoort.

Onder luid gejuich verscheen het Koninklijke echtpaar op het balkon.

Maxima werd vertolkt door de altijd vrolijke en spontane Eva Jansen en Wiebren van der Weerdts kroop moeiteloos in de huid van

Willem Alexander. Een sterk koppel, beide actief in de Frysk Amateur Toaniel wereld. De begroeting Allo Allo was dan ook met een knipoog naar de laatste voorstelling van de Doarpskrite. Willem reageerde: "Maxima laat me de mensen in Makkum nu even rustig begroeten. Als we hier Allo Allo staan te roepen maken we er meteen weer een klucht van". Na de toespraak maakte het koninklijk paar een rondgang over de Markt en het Plein.

Kinderen probeerden op de straatrommelmarkt van hun overvloedige spulletjes af te komen. Zolders waren opgeruimd en het is steeds weer een verrassing wat er allemaal te voorschijn komt.

Voor de kinderen was er een gezellig spelcircuit uitgezet. Bij It Wite Stek konden de kinderen bij Scouting Burdine brood en marsmallows roosteren. Activiteiten genoeg zodat je moeiteloos een paar uurtjes in het centrum van Makkum vertoeven kon.



Makkumer van het jaar is Wiebren van der Weerdts



door Judith van Lavieren

De bekendmaking van de Makkumer van het jaar vormde op Koningsdag het afsluitende onderdeel van het Ridderuur. De Koninginnevereniging wil hier een nieuwe traditie mee in het leven roepen om Makkumers die zich inzetten voor hun dorp te eren. "Makkumers bin soms wat maklik", stelde presentator Tjerk Bruinsma. "Kwaliteiten en capaciteiten worden soms niet ten volle uitgebuit door dat ene talent dat de Makkumers gemeen hebben: ze kunnen leuk feestvieren. De Makkumer van het jaar heeft daar vaak het voortouw bij genomen. Met zijn hele ziel en zaligheid heeft hij zich ingezet voor het dorpsbelang. De penning die straks uitgereikt wordt is gemaakt door Lisette Reijns en de ketting wordt geschonken door Klaas Groeneveld."

De Koninginnevereniging trok zich daarop nog even terug om daarna terug te keren in gezelschap van het Koninklijk Paar. Zij onthulden dat Wiebren van der Weerdts was gekozen tot Makkumer van het jaar.

Hoe had men Wiebren nietsvermoedend in de Prins gekregen? Heel eenvoudig: door een beroep te doen op zijn hulpvaardigheid. Sietse Bouma had gebeld dat de voordeur klemde. Kin de minsken net troch de siiddoar? Nee dan kin de rollators der net yn...

Wiebren van der Weerdts heeft zich ingezet voor vele verenigingen: De SES, de Kaatsvereniging, de IJsvereniging, Visserijdagen, Makkum 70 jaar vrij, bouwcommissies, tentverenigingen: allemaal konden ze op zijn steun rekenen.

Door alle aanwezigen werd Wiebren vervolgens toegezongen met een speciaal voor hem geschreven feestlied.

"Wat waardeer ik dit. Ik fyn it prachtig", was de reactie van Wiebren. "Ik koe fan e wike myn laitsjen hast net ynhalde toen ik mei Sjekkie Rolsma op de dierenweide fan Avondrust oan it wurk wie. Alle smoeskes die't se him ferteld hienen werom er nei Snits moest. En no stean ik hjir, aldus de Makkumer van het jaar. Ik ha altijd in soad frijwilligerswurk dien, dan doch je net foar jesels, mar foar je doarp. Altijd mei in soad plesier: ik soe het sa nog in kear oer dwaan."

De Makkumer Belboei

zoekt een

**bezorger/ster
voor WONS**

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Albert van der Woude.
E-mail: bezorging@makkumberbelboei.nl
of 06-53784057

KVI schilderwerken
06-1389 9853



Voor binnen- en buitenschilderwerk

Vanaf februari zijn onze openingstijden gewijzigd

Maandag	9.00 - 18.00
Dinsdag	Kapsalon gesloten (de schoonheidssalon en pedicure zijn op afspraak geopend)
Woensdag	9.00 - 18.00
Donderdag	9.00 - 18.00
Vrijdag	9.00 - 21.00
Zaterdag	9.00 - 13.30

BEL
0515 232 989
voor een afspraak

NYNKE
kapsalon beauty

Kerkstraat 8 **0515 232 989**
8754 CP Makkum info@nynkekapsalonbeauty.nl
nynkekapsalonbeauty.nl

Of ga naar de website en klik op afspraak

MA 9.00 - 18.00 | WO 9.00 - 18.00 | DO 9.00 - 18.00
VR 9.00 - 21.00 | ZA 9.00 - 13.30

Een goed geregelde
financiële
administratie geeft
u rust en zekerheid

Wij ondersteunen ondernemers,
agrariërs, zelfstandigen en
particulieren

Kerkstraat 16, 8754 CS Makkum
T 0515 23 28 50
E info@deboeraccountant.nl

Onze diensten

- Belastingaangifte particulieren
- Bedrijfsadministratie
- Bedrijfsopvolging
- Begeleiden starters en ZZP'ers
- Loonadministratie
- Online boekhouden
- Financieringsadvies

Wij helpen u graag!

www.deboeraccountant.nl

deBOER
accountant & belastingadviseurs

**IT
POST
HÛS**
ETEN, DRINKEN
EN BELEVEN



Reserveren: 0515-231153
of info@itposthus.nl

Binnenkort bij It Posthûs
Speciaal voor de moeders
Moederdag menu (3-gangenmenu)
Proef het voorjaar-menu
(4-gangen menu met o.a. asperges)
Wilt u op de hoogte blijven van onze evenementen?
Volg ons via Facebook of kijk op ons vernieuwde
website! Nieuwsgierig? **www.itposthus.nl**
Cadeautip Moederdag: Dinerbon van It Posthûs

CLUCK HARP
Kitter

ONTMIDDELBARE KLEUR VERKRIJGEN
Met de Cluck Harp
van de Kitter

Nieuwe badkamer
of keuken?
Niet tevreden over
uw huidige
kitwerk?

Ik zorg voor de
beste afwerking.

Shiatsu & Massagetherapie

De kracht
van het
aanraken

bodybalanceanneloes



Manueel Praktizijn®

- Shiatsu & Voetreflexologie
- Zwangerschapsbehandelingen
- Therapeutische massagetherapie
- Magnesiumbehandelingen
- Oor-acupunctuur

T. 06-11 05 48 74
E. info@bodybalanceanneloes.nl

www.bodybalanceanneloes.nl

Café-Restaurant



De Zwaan

Zaal voor vergaderingen
en kleine partijen
Tevens verhuur tapinstallaties
Bar-Café voor jong en oud

Plein 1
8754 ER Makkum
Telefoon 0515-232471
Fax 084-2203718



Vakkundig op het gebied van grafonderhoud en restauratie

Voorbeelden van onze werkzaamheden:

- Rechtzetten van grafmonumenten,
- Reinigen en schoonmaken,
- Schuren, polijsten of zoeten,
- Vervangen of herstellen van beschadigde delen,
- Opschriften bijwerken of opnieuw inletteren,
- Periodieke onderhoud,
- Optuimen en afvoeren van grafmonumenten.

Contact:
Rozengracht 11
8861EX Harlingen
tel. + 31 (0) 622503885 of + 31 (0) 517-41506
aleijenaarrestauratie@gmail.com



Voor



Na

Vrijblijvende offerte